



MOBILNY PUNKT WSPARCIA

w sytuacjach kryzysowych - indywidualnych, mnogich, masowych wydarzeń traumatycznych

TELEFON INTERWENCYJNY:

730 822 320

Pierwsza pomoc psychologiczna w ramach działania mobilnego punktu kierowana jest do mieszkańców Olsztyna, powiatu olsztyńskiego i powiatu elbląskiego, w tym obywateli Ukrainy.

Wsparcie w sytuacjach kryzysowych realizowane jest w obszarze projektu realizowanego przez Federację Organizacji Socjalnych Województwa Warmińsko – Mazurskiego FOSa i Oddział Terenowy Polskiego Towarzystwa Psychologicznego w Olsztynie w ramach projektu „Mobilne wsparcie w sytuacjach kryzysowych przez interwenty kryzysowych” współfinansowanego przez Wojewodę Warmińsko-Mazurskiego.

Projekt będzie realizowany w okresie 01.08.2023 – 31.12.2023 r.

W ramach interwencji kryzysowej w zadaniu udzielana będzie natychmiastowa specjalistyczna pomoc psychologiczna, pomocy psychologicznej udzielają psychologowie przeszkoleni w zakresie interwencji kryzysowych należący do Zespołu Interwencji Psychologicznych przy Wojewodzie Warmińsko – Mazurskim.

Działania psychologów mobilnego punktu mają charakter interwencyjny. Podejmowane są na rzecz osób, rodzin, środowisk będących w stanie kryzysu.

Kryzys jest to stan psychiczny, w którym osoba spostrzega jakieś wydarzenie lub sytuację jako zbyt trudne i jednocześnie przekraczające jej możliwości i sposoby radzenia sobie.

Celem pierwszej pomocy psychologicznej jest przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie oraz zapobieganie wtórnej traumatyzacji.

Pomoc udzielana jest:

- **bezpłatnie**
- **siedem dni w tygodniu**
- **w dni powszednie w godzinach 14⁰⁰-22⁰⁰**
- **w dni wolne od pracy i święta w godzinach 9⁰⁰-22⁰⁰**
- **w sytuacjach wymagających interwencji w przypadku zdarzeń mnogich lub masowych w innych godzinach wspólnie ustalonych**
- **w miejscu uzgodnionym przez zgłaszającego i interwenta**

Pomoc jest bezpłatna, rejestracja nie jest wymagana.