

Harmonogram spotkań w ramach projektu GOTOWI NA WIEK*

Spotkanie (spacery tematyczne, warsztaty aktywności ruchowej i manualnej)	termin	godzina
LIPIEC		
Warsztaty aktywności ruchowej i manualnej – Wypłatanie makramowych wzorów	23.07.2024	12:00-15:00
Spacer do Parku Yoga w parku im. Janusza Kusocińskiego – ćwiczenia usprawniające układy funkcjonalne organizmu.	30.07.2024	10:00-13:00
Spacer ornitologiczny w Parku Centralnym (gr.1)	31.07.2024	09:00-12:00
Spacer ornitologiczny w Parku Centralnym (gr.2)	31.07.2024	12:30–15:30
SIEPIEŃ		
Spacer śladami małej architektury upamiętniająco-dekoracyjnej oraz mini plener artystyczny (Stare Miasto)	01.08.2024	10:00-13:00
Warsztaty aktywności ruchowej i manualnej – Warsztaty mydlarskie.	06.08.2024	10:00-13:00
Spacer połączony z gimnastyką w plenerze – zajęcia sprawnościowe poprawiające koordynację ruchową – gr. 1 (Park Centralny)	29.08.2024	09:00-12:00
Spacer połączony z gimnastyką w plenerze – zajęcia sprawnościowe poprawiające koordynację ruchową – gr. 2 (Park Centralny)	29.09.2024	12:30–15:30
WRZESIEŃ		
Uroki jeziora Długiego – spacer nordic walking trasą wokół jeziora (gr. 1)	04.09.2024	09:00-12:00
Uroki jeziora Długiego – spacer nordic walking trasą wokół jeziora (gr. 2)	04.09.2024	12:30–15:30
Sztuka w plenerze. Spotkanie i sztuko-działanie z olsztyńską artystką Martą Andrzejczyk (Park Podzamcze)	11.09.2024	10:00-13:00
Warsztaty aktywności ruchowej i manualnej – Malarstwo kropkowe (dot painting)	12.09.2024	10:00-13:00
Tajemnice doliny Wadąga – edukacyjny spacer leśny.	18.09.2024	10:00-13:00
PAŹDZIERNIK		
Tu było kino – spacer wspomnieniowy śladem utraconych i ocalałych olsztyńskich kin.	02.10.2024	09:30–12:30
Spacer śladami odrestaurowanych drzwi olsztyńskich kamienic.	09.10.2024	09:30–12:30
Warsztaty aktywności ruchowej i manualnej – Mandala. Rysunek i interpretacja	10.10.2024	10:00-13:00
Jesień w obiektywie – spacer połączony z warsztatami fotografowania smartfonem (Stare Miasto)	16.10.2024	09:00-12:00
Spacer śladami Podwórek z Natury (Zatorze).	23.10.2024	09:30–12:30
LISTOPAD		
Kapsuła Czasu – spacer po zakamarkach Olsztyńskiego Teatru Jaracza	06.11.2024	10:00–13:00

Warsztaty aktywności ruchowej i manualnej – Rozmaluj się: martwa natura dla początkujących	13.11.2024	10:00-13:00
Tanecznym płasem w kulturę bretońską – nauka tańców bretońskich w ramach 28 Dni Kultury Bretońskiej w Centrum Polsko-Francuskim (Centrum Polsko-Francuskie Côtes d'Armor-Warmia i Mazury w Olsztynie ul. Dąbrowszczaków 39/I piętro)	15.11.2024	09:00–12:00
GRUDZIEŃ		
Spacer połączony z <i>gimnastyką 9 sił</i> – ćwiczenia poprawiające funkcjonowanie organizmu (Nila Prytula)	04.12.2024	10:00–13:00
Warsztaty aktywności ruchowej i manualnej – Unikalne kartki świąteczne	11.12.2024	10:00-13:00

*organizator zastrzega możliwość zmiany terminu bądź zakresu tematycznego spotkania w związku z niesprzyjającą pogodą lub innymi sytuacjami trudnymi do przewidzenia