
RAPORT ROCZNY 2023

**Federacja Organizacji Socjalnych
Województwa Warmińsko-Mazurskiego
FOSa**



SPIS TREŚCI

WSTĘP	5
Obszar 1. Silne organizacje	7
1.1. Wsparcie i reprezentacja organizacji członkowskich	7
a. Rzecznik Praw Osób Starszych	7
b. Ciała dialogu	9
c. Szkolenia, doradztwo, usługi eksperckie	11
1.2. Współpraca międzysektorowa	12
a. Think tank Federacji FOSa	12
b. Współpraca międzynarodowa	13
Obszar 2. Zmiana społeczna	14
2.1. Zmiana w społeczności	14
a. Wolontariat/Centrum Wolontariatu	14
b. Animacja	19
2.2. Człowiek w zmianie	22
a. Aktywizacja społeczna i zawodowa	22
b. Wsparcie rodziny	24
2.3. Potrzebni	28
a. Regionalna Strefa Pomocy	28
b. Przeciwdziałanie problemom starzenia się i promocja aktywnej dojrzałości .	30
c. Wsparcie rad seniorów	32
d. Fundraising	33
2.4. Łączymy siły dla Ukrainy	34
Obszar 3. Potencjał Federacji FOSa	36
3.1. Zespół i biuro	36
3.2. Działalność gospodarcza	37
3.3. Nagrody i osiągnięcia	37
3.4. Współpraca z otoczeniem	39
3.5. Działania/Projekty	40
3.6. Sprawozdanie finansowe	49





WSTĘP

Rok 2023 upłynął w Federacji FOSa, podobnie jak i w innych organizacjach w naszym kraju, pod znakiem oczekiwania ale też kryzysu. Sytuacja ta spowodowana była między innymi opóźnieniami w uruchomieniu funduszy europejskich oraz pośrednio przez sytuację na arenie politycznej w Polsce.

Bez wątpienia czynniki te wywarły ogromny wpływ na funkcjonowanie organizacji pozarządowych w ostatnim czasie. Jendak po raz kolejny trzeci sektor udowodnił, że nawet w kryzysie potrafi pracować i się rozwijać.

Dla Federacji FOSa rok 2023 był też czasem rozwoju instytucjonalnego, który w szczególności dotyczył realizacji zapisów Planu strategicznego Federacji FOSa na lata 2022-2024. Był to czas wdrażania kluczowych działań poprzez: szkolenia dla przedstawicieli naszych organizacji członkowskich, doradztwo, rozwój sieci branżowych, rzecznictwo, rozwój Centrum Wolontariatu, czy kolejne spotkanie organizacji pozarządowych z woj.warmińsko-mazurskiego.

Działania Federacji FOSa w latach 2022-24 dofinansowywane zostały z Funduszy Norweskich w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny.

Sprawozdanie, który Państwu przekazujemy prezentuje zakres działań i sytuacji społecznych towarzyszących nam każdego dnia oraz to, jakimi pracujemy metodami i jakie w tej pracy wykorzystujemy narzędzia. Serdecznie zapraszamy do lektury.

Zespół Federacji FOSa



Obszar 1. Silne organizacje

Federacja FOSa powstała między innymi po to, aby wzmacniać i reprezentować socjalne organizacje pozarządowe. Są one, tak jak przedsiębiorcy, instytucje czy mieszkańcy częścią wspólnoty samorządowej. Dlatego wierzymy, że silny samorząd to samorząd aktywnych mieszkańców, w tym zrzeszonych w organizacjach pozarządowych.

1.1. Wsparcie i reprezentacja organizacji członkowskich

Federacja FOSa jest w trakcie realizacji **grantu instytucjonalnego w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny**” (1.09.2022r. do 30.04.2024r.) Głównymi celami grantu są zagadnienia oscylujące wokół dwóch ważnych obszarów strategicznych – pierwszy, to zmiana społeczna, której celami są: zwiększanie skali i zakresu wsparcia na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem i będących w kryzysie; zwiększanie skali i zakresu wsparcia na rzecz seniorów i ich rodzin; rozszerzanie działań Federacji FOSa na rzecz wzmacniania aktywności społecznej i obywatelskiej, z kolei drugi, to wsparcie rozwoju sektora społecznego, którego celami jest: zwiększenie skuteczności działania Federacji i organizacji członkowskich/ współpracujących na rzecz rozwiązywania problemów społecznych; wzmocnienie współpracy międzysektorowej na rzecz problematyki społecznej. Powyższe zmierza do systemowego wzmocnienia kompetencji NGO z Warmii i Mazur.

Pozyskanie grantu umożliwi realizację strategii we wskazanych wyżej obszarach i pozwala na osiągnięcie określonych celów. Dzięki realizacji grantu możliwe będzie wdrożenie dla nas kluczowych działań poprzez: szkolenia specjalistyczne i doradztwo dla organizacji, rozwój sieci branżowych, rzecznictwo, rozwój Centrum Wolontariatu, spotkania organizacji pozarządowych z woj. warmińsko-mazurskiego, szkolenie dla zespołu i inne.

W 2023 roku, dzięki tzw. funduszom norweskim (w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny) udało nam się zorganizować kolejne spotkanie organizacji członkowskich Federacji FOSa. Odbyło się ono w dniach 19-20 września w Górowie Iławeckim. Udało nam się je zorganizować w siedzibie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych i Profilaktyki Zdrowia „Jesteśmy Razem”/Centrum Barka – długoletniej organizacji członkowskiej Federacji FOSa. Było to już 14 spotkanie organizacji członkowskich FOSy, w trakcie jej 19-letniego funkcjonowania.

Podczas spotkań znajdujemy czas na wymianę zdobytych doświadczeń oraz dyskusję o przyszłości zarówno naszych organizacji, jak i całej Federacji. Jest to też przestrzeń do zaplanowania konkretnego wsparcia dla organizacji członkowskich Federacji FOSa.

a. Rzecznik Praw Osób Starszych

Rzecznik Praw Osób Starszych Województwa Warmińsko-Mazurskiego działa od początku 2010 roku i jest to jedyna taka instytucja w Polsce. Społeczna funkcja rzecznika została wpisana do współtworzonego przez FOSę pierwszego regionalnego programu polityki senioralnej o nazwie: „Pogodna i bezpieczna jesień życia na Warmii i Mazurach na lata 2009- 2014”, wymieniana jest także w aktualnie obowiązującym dokumencie: „Polityka senioralna województwa warmińsko-mazurskiego na lata 2021-2027”. Pierwszym Rzecznikiem, wyłonionym w drodze konkursu, został Pan Stanisław Brzozowski, który pełni tę funkcję obecnie. Wspiera go dwóch zastępców – Pan Krzysztof Marusiński z Orzysza (podregion ełcki) i od roku 2022 Pani Urszula Wolna z Elbląga (podregion elbląski).

Instytucja Rzecznika jest komplementarna z działaniami Federacji FOSa. Rzecznik reprezentuje osoby starsze i środowiska senioralne. Do rzeczników mogą zwracać się osoby indywidualne, którym należy pomóc w interwencji w różnych sprawach, kiedy m.in. naruszane są ich prawa (np. oszustwa handlowe, złe traktowania przez służbę zdrowia, opiekę społeczną, urzędy, także skomplikowane sytuacje rodzinne). Poza tym, reprezentowanie interesów osób starszych na zewnątrz stanowi także bardzo istotną część zaangażowania rzeczników, tj. pokazywanie pozytywnych aktywności, dobrych praktyk, łamanie stereotypów, pokazywanie, że zaawansowany wiek to nie zagrożenie, ale szansa. Misją pracy Rzecznika jest bowiem przeświadczenie, że trzeba robić wszystko, żeby potrzeby i problemy środowiska seniorów i seniorów były słyszalne a zagrożenia rozpoznane. Rzecznik wykorzystuje każdą okazję do spotkań, by mówić o prawach seniorów, piętnować przypadki dyskryminacji, walczyć ze stereotypami. Uniwersytety Trzeciego Wieku, kluby seniora, konferencje różnego szczebla a także media to miejsce na dobrą „propagandę” środowiska.

W 2023 r. rzecznicy swoje działania wykonywali przy realizacji poniższych projektów:

„Stawiamy na Seniorów” – w 2023 r. podczas kolejnej realizacji projektu „Stawiamy na Seniorów” (01.06-31.12.2023) Rzecznicy przeprowadzili 8 wykładów poświęconych sytuacji osób starszych, w tym ich prawom, bezpieczeństwu, psychologicznym aspektom starości i samotności, organizacji pomocy sąsiedzkiej wokół osób starszych itp. Na listach obecności widnieją 173 osoby, jednak rzeczywista liczba słuchaczy wykładów była znacznie wyższa. Wykłady odbyły się w dniach: 06.07, 10.08, 18.10, 16.11, 21.11, 27.11, 28.11 oraz 11.12.2023 r. w takich miejscach jak Hospicjum w Elblągu, w Łukcie, Klubie Seniora w Ostródzie, UTW w Jezioranach czy w Orzyszu. Podczas wykładów Rzecznicy informowali m.in. o naruszeniach praw osób starszych, przedstawiali najczęstsze metody oszustwa, omawiali sytuacje zdrowotne i psychologiczne, namawiali do aktywności, jak również zapoznawali z działalnością Rzecznika Praw Osób Starszych. Rzecznicy podejmowali także interwencje, gdy dochodziło do łamania praw osób starszych. Przeprowadzali konsultacje, porady zgodnie z zapotrzebowaniem osób starszych. Przyjmowali zgłoszenia dotyczące naruszeń interesów osób starszych. Sprawy te wymagały podjęcia wielu starań, nawiązania licznych kontaktów, napisania wielu pism, wykonania wielu telefonów, pójścia do urzędów. Nagłaśniali te kwestie w mediach, na konferencjach, udzielali wywiady dla prasy, radia. Byli zapraszani na spotkania w trakcie, których podkreślano problematykę związaną ze starością i starzeniem. Pani Urszula Wolna reprezentowała instytucję rzecznika podczas Elbląskich Dni Seniora, Pan Krzysztof Marusiński z powodzeniem organizował spotkania z lekarzem ośrodka zdrowia w Orzyszu, Pan Stanisław Brzozowski był zapraszany na inaugurację UTW w Reszlu a także brał udział w pikniku z okazji 25-lecia samorządu województwa w Olsztynie, na którym promował działalność rzecznika.

Ukazał się kolejny 36 numer Generacji, do którego artykuły przygotowali także rzecznicy praw osób starszych.

„Regionalna Strefa Pomocy” – w ramach realizowanego przez Federację FOSa projektu Regionalna Strefa Pomocy w 2023 roku przeprowadzono 5, 3-godzinnych warsztatów w zakresie praw seniorów i osób niesamodzielnymi przez Rzecznika Praw Osób Starszych. Warsztaty miały wymiar nie tylko teoretyczny, ale i praktyczny. Omawiane na nich były konkretne przypadki łamania praw osób starszych czy niesamodzielnymi oraz przedstawione możliwe rozwiązania konkretnych sytuacji, których doświadczyli uczestnicy warsztatów. Duże znaczenie miało również poradnictwo indywidualne podczas którego Rzecznik udzielał wsparcia uczestnikom projektu w formie prowadzenia interwencji, redagowania pism odwoławczych do instytucji publicznych czy przekazania informacji o warunkach przyjęcia do domu pomocy społecznej. W 2023 zrealizowano 18 godzin poradnictwa indywidualnego.

„Regionalne Biuro Rzecznika Praw Osób Starszych” – w 2023 r kontynuowany był projekt „Regionalne Biuro Rzecznika Praw Osób Starszych”, finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny. Osłą przewodnią działań Biura było przeciwdziałanie szeroko pojętemu zjawisku przemocy wobec osób starszych. Rzecznik Praw Osób Starszych pełnił stałe dyżury w biurze FOSy, przy ul.Linki 3/4. W ramach dyżurów przyjmował osoby potrzebujące interwencji, które nie wiedziały dokąd się udać i jak załatwić ważne dla nich sprawy. Porady Rzecznika

udzielane były również telefonicznie, ponieważ odbiorcami jego działań były osoby z całego województwa. W ramach projektu, w roku 2023 Rzecznik interweniował w powyższych sytuacjach 21 razy.

Ważnym wątkiem pracy Rzecznika w projekcie „Regionalne Biuro Rzecznika Praw Osób Starszych” były bezpośrednie spotkania z grupami reprezentującymi środowiska seniorskie. W roku 2023 Rzecznik poprowadził następujące spotkania z seniorami, przedstawicielami ngo i instytucji publicznych:

- 27.01.2023r. spotkanie Rzecznika w Klub Senior + w Olsztynie - 20 osób;
- 11.05.2023 r. spotkanie w Gminnym Ośrodku Kultury w Dywitach - 4 osoby.
- 24.05.2023 r. spotkanie w Polskim Stowarzyszeniu Diabetyków i Uniwersytetu III Wieku z Olsztyńka - 31 osób;
- 20.07.2023 r. w Dom Seniora Mentor przy CRIW w Olsztynie (Dajtki) – 12 osób.

Istotne, iż Rzecznicy wykonują swoje działania także poza projektowo i nieodpłatnie, w ramach wolontariatu. Nie zostawiają potrzebujących osób bez pomocy i oferują regularne dyżury w swoich biurach i w terenie. Nagłaśniają sprawy seniorów w mediach i biorą udział w wydarzeniach, spotkaniach z samorządami i organizacjami seniorskimi.

Rzecznik praw osób starszych Stanisław Brzozowski jest także delegatem FOS-y w Społecznej Radzie Seniorów Województwa Warmińsko-Mazurskiego, członkiem jej zarządu. 12 i 13 października 2023 r. uczestniczył w dwudniowym spotkaniu Społecznej Rady Seniorów w Nidzicy, na której reprezentował urząd rzecznika. Jest także współredaktorem magazynu „Generacja”, do którego regularnie przygotowuje artykuły z cyklu *Rzecznik interweniuje*. Do seniorów, zwłaszcza członków rad seniorów, rozsyła co miesiąc Biuletyn Seniorski newsletter, zawierający informacje (ponad 100 w ciągu roku) dotyczące osób starszych o znaczeniu zarówno regionalnym jak i krajowym.

b. Ciała dialogu

Federacja FOSa prowadzi diagnozę, uczestniczy w budowie polityk, ciałach dialogu społecznego, zespołach opracowujących czy monitorujących wdrażanie programów/polityk społecznych. Podejmowane w roku 2023 działania skierowane do organizacji członkowskich Federacji FOSa stanowiły konsekwentną kontynuację naszych dotychczasowych działań zmierzających do wzmocnienia kompetencji organizacji socjalnych z województwa warmińsko-mazurskiego.

Przedstawiciele Federacji FOSa, jej organizacji członkowskich biorą udział w pracach takich ciał jak:

- Komitet Monitorujący Regionalny Program Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur na lata 2021-2027 (w tym przewodniczenie pracom Grupy roboczej ds. społeczeństwa obywatelskiego, włączenia i rynku pracy)
- Komitet Monitorujący Regionalny Program Operacyjny Warmia i Mazury 2014 - 2020
- Zespół ds. opracowania wojewódzkiego programu rozwoju ekonomii społecznej na lata 2021 – 2025
- Regionalny Komitet Rozwoju Ekonomii Społecznej
- Zespół ds. opracowania/monitorowania Polityki Senioralnej Województwa
- Zespół ds. monitorowania Polityki Społecznej Województwa
- Regionalna Platforma Współpracy na rzecz rozwoju Ekonomii Społecznej
- Wojewódzka Rada Działalności Pożytku Publicznego
- Zespół doradczy Wojewody Warmińsko-Mazurskiego ds. współpracy z organizacjami pozarządowymi
- Rada Programowa Ogólnopolskiego Forum WTZ Województwa Warmińsko – Mazurskiego
- Rada Organizacji Pozarządowych Województwa Warmińsko – Mazurskiego (w tym przewodniczenie pracom i prowadzenie Sekretariatu Rady)
- Wojewódzka Społeczna Rada ds. Osób Niepełnosprawnych
- Komisje oceny projektów

- osoby zgłoszone przez Federację FOSa: Anna Książak-Gregorczyk – Kuratorium Oświaty, Monika Michniewicz, Natalia Preilowska – Urząd Wojewódzki
- osoby zgłoszone przez Radę Działalności Pożytku Publicznego Województwa Warmińsko – Mazurskiego: Monika Michniewicz – zespół ds. opracowania regionalnego programu ochrony zdrowia psychicznego na lata 2023 – 2030, Bartłomiej Głuszak komisja ds. rozwoju kultury fizycznej, Aneta Fabisiak Hill zespół ds. monitorowania programu Polityka senioralna woj. warmińsko-mazurskiego na lata 2021-2027, Krzysztof Marusiński zespół ds. monitorowania warmińsko-mazurskiego programu praktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomani na lata 2022- 2026, Wojewódzka Grupa Robocza do spraw KSOW w województwie warmińsko-mazurskim, zespół roboczy ds. wypracowania Regionalnego Planu Deinstytucjonalizacji i inne, w tym ciała dialogu na poziomie powiatów i gmin

Organizacje członkowskie Federacji Fosa były zaangażowane w następujące ciała dialogu i przedsięwzięcia :

- WM UTW w Olsztynie: Komitet Monitorujący Program Regionalny Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 – Krzysztof Krauze i Wiesława Przybysz, Zespół ds. monitoringu Strategii polityki społecznej województwa warmińsko-mazurskiego na lata 2021-2030 – Barbara Niemirowa, Wojewódzka Rada Pożytku Publicznego – Krzysztof Krauze, Warmińsko-Mazurska Delegatura Obywatelska Parlamentu Seniorów – Zenon Glanc, Zespół Monitorujący program polityki senioralnej woj. warmińsko-mazurskiego w latach 2021-2030 – Zenon Glanc, Rada Organizacji Pozarządowych Miasta Olsztyn w latach 2023-2025 – Bożenna Saniewska, Komitet Monitorujący FEWIM (Urszula Trubacz i Agnieszka Łask – zastępstwo), Urszula Trubacz jest członkinią Regionalnego Komitetu Rozwoju Ekonomii Społecznej (Kinga Wołotkiewicz – zastępstwo); Urszula Trubacz jest członkinią Krajowego Komitetu Rozwoju Ekonomii Społecznej (Agnieszka Łask – zastępstwo), Centrum Integracji Społecznej AlterCIS prowadzone przez Stowarzyszenie Adelfi (przedstawicielka: Aneta Makowska-Bojsza) jest członkiem Regionalnej Platformy Rozwoju Ekonomii Społecznej, AlterCIS (przedstawicielka: Aneta Makowska-Bojsza) jest członkiem wojewódzkiego Forum CIS, Aneta Makowska-Bojsza jest członkinią Powiatowej Rady Rynku Pracy w Ełku, Urszula Trubacz i Agnieszka Łask są członkiniami krajowej Rady Sieci OWES (ciało nieformalne), Stowarzyszenie Adelfi należy do wojewódzkiej Sieci OWES (ciało nieformalne), Przedstawiciele Stowarzyszenia Adelfi są wskazani jako członkowie w Powiatowych Zespołach ds. Ekonomii Społecznej (6 zespołów powiatowych, wszystkie to ciała formalne, powołane uchwałami Rad/Zarządów powiatów).

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Biskupcu przedstawicielstwo w Komitecie Monitorującym FEWIM (Piotr Kubarewicz - członek Komitetu i Radosław Samorajczyk - zastępca członka);

Piotr Kubarewicz jest członkiem Regionalnego Komitetu Rozwoju Ekonomii Społecznej Kapituły Konkursu Ambasador Ekonomii Społecznej na Warmii i Mazurach, członkiem Rady Działalności Pożytku Publicznego Województwa Warmińsko-Mazurskiego członkiem Zespołu ds. wdrażania i monitoringu Strategii polityki społecznej województwa warmińsko-mazurskiego na lata 2021-2030.

Dodatkowo Federacja FOSa współtworzy i moderuje działania 11 sieci:

1. Sieć Środowiskowych Domów Samopomocy
2. Sieć Pomocy Ofiarom Przestępstw Warmii i Mazur
3. Sieć na rzecz seniorów z Warmii i Mazur
4. Sieć Wolontariatu Warmii i Mazur
5. Sieć Organizacji Paliatywnych Warmii i Mazur

6. Porozumienie Uniwersytetów Trzeciego Wieku Warmii i Mazur
7. Sieć Warsztatów Terapii Zajęciowej
8. Warmińsko-Mazurska Koalicja Kresowian
9. Forum KIS Warmii i Mazur
10. Sieć na rzecz rodzin
11. Organizacje diabetyków

Uczestniczymy w forach dialogu działających w obszarze polityki społecznej na terenie całego kraju jako członek Wspólnoty Roboczej Związków Organizacji Socjalnych WRZOS.

c. Szkolenia, doradztwo, usługi eksperckie

Federacja FOSa wspiera organizacje pozarządowe poprzez: edukację, usługi eksperckie (np. budowa planu rozwoju), mediacje, promocję (poprzez kampanie społeczne, zgłaszanie organizacji do konkursów) i inne. Kluczowe są jednak usługi społeczne. Organizacje pozarządowe to realizatorzy usług społecznych, dlatego też zaangażowanie Federacji koncentruje się na budowaniu doświadczenia w świadczeniu usług społecznych, uruchamianiu nowych usług, budowie standardów świadczenia usług, budowie potencjału organizacji do świadczenia usług, upowszechnianiu sprawdzonych praktyk. Jednym z kluczowych elementów wsparcia jest też tutaj wewnętrzny program Edukatorzy FOSy, w ramach którego świadczymy organizacjom profesjonalne usługi edukacyjne i eksperckie.

Federacja FOSa w 2023 r. kontynuowała realizację grantu instytucjonalny, który jest dofinansowany z Funduszy Norweskich z Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny. W jego ramach odbyły się szkolenia, doradztwo i usługi eksperckie skierowane na zwiększenie skuteczności działania Federacji i organizacji członkowskich. W 2023 r. przeprowadzono 5 szkoleń z zakresu:

- tworzenia projektów
- rozliczania projektów
- kadr i księgowości NGO
- budowania zespołu

Łącznie wzięło w nich udział 45 osób, przedstawicieli poniższych organizacji:

- Olsztyńskie Stowarzyszenie Hospicyjne Palium
- Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Biskupcu
- Warmińsko-Mazurski Uniwersytet Trzeciego Wieku w Olsztynie
- Bank Żywności w Elblągu
- Klub Sportowy "Elbląskie Włóczy-Kije"
- PSONI Koło w Iławie
- Stowarzyszenie Rozwoju i Przedsiębiorczości Ziemi Suskiej w Suszu
- Stowarzyszenie Kobieta na PLUS
- ESPH im. Św. Łazarza LAZARUS
- Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Elblągu
- Stowarzyszenie Integracyjne RAZEM
- Stowarzyszenie Aktywności Lokalnej Kalejdoskop
- Fundacja "Przyszłość dla dzieci"
- Stowarzyszenie Adelfi

Poza szkoleniami, prowadziliśmy specjalistyczne doradztwo (139h) dla organizacji członkowskich. Podczas doradztwa organizacje pracowały nad poszczególnymi aspektami wpływającymi na rozwój, stabilizację

organizacji oraz ich bieżącą działalność. Główne tematy doradztwa to: wsparcie merytoryczne w rozliczaniu projektów dofinansowanych z EFS, analiza dostępnych konkursów na finansowanie działań statutowych organizacji, analiza stanu prawnego związanego z rozwojem geriatry, analiza źródeł finansowania i możliwości szkolenia kadry, pomoc w tworzeniu koncepcji projektów, prowadzeniu zmian w statucie, pomoc w opracowaniu strategii fundraisingowej itd.

W 2023 roku, specjalista ds. informacji i wsparcia organizacji pozarządowych świadczył usługi informacyjne wszystkim organizacjom członkowskim, partnerskim (a w razie możliwości i potrzeb również pozostałym organizacjom socjalnym). Specjalista informował organizacje m.in. o pojawiających się źródłach finansowania, szkoleniach, konferencjach, webinarach, zaproszeniach do realizacji projektów, konieczności spełnienia odpowiednich wymogów prawnych, jak złożenie sprawozdań, aktualizacji danych itd. i in. Usługi te miały formę kontaktu bezpośredniego, jak też telefonicznego, drogą e-mailową. Organizacje otrzymywały w formie newslettera zbiór najaktualniejszych informacji dot. NGO.

1.2. Współpraca międzysektorowa

a. Think tank Federacji FOSa

W zasadzie od początku funkcjonowania, działaniom Federacji FOSa towarzyszą naukowcy z Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego i innych uczelni w regionie, jak również inne osoby naukowo zajmujące się obszarami związanymi z polityką społeczną, pracą socjalną, andragogiką, gerontologią czy socjologią.

Think tank charakteryzuje prakseologiczny wymiar – przekładanie wyników badań, w celu praktycznych zastosowań działań, żeby praktycy mogli z tego czerpać, wykorzystywać w codziennych działaniach. Zadaniem Think tanka Federacji FOSa jest prognozowanie trendów, wypracowywanie rekomendacji i wskazań – uniwersalnych, praktycznych i użytecznych działania. Nauka i wyniki do zastosowania w praktyce, w myśl zasady: teoria dla praktyki, praktyka dla teorii.

Dwa kluczowe obszary działania think tanka to: 1. Badania i ekspertyzy, 2 współpraca i upowszechnianie.

Rok 2023 r. był intensywnym czasem dla zespołu think tanka Federacji FOSa. Zakończyliśmy pracę nad dokumentem strategicznym wyznaczającym kierunki działania. Zdefiniowaliśmy kluczowych adresatów działań i nasz cel główny, jakim jest dążenie do: rozpoznawalności wśród odbiorców, bycie atrakcyjnym partnerem w dyskusji, bycie inicjatorem innowacyjnych rozwiązań, dostarczanie danych do dyskusji i pracy, łączenie teoretyków i praktyków, bycia ciałem opiniotwórczym.

Powstała również strategia fundraisingu think tanka. Działania w roku 2024 r. planujemy poświęcić na zbudowanie systemu finansowania działań w oparciu o granty i wpłaty (darowizny pieniężne) od osób indywidualnych oraz firm. Tego typu finansowanie pozwoli docelowo na lepszą i bardziej elastyczną realizację misji THINK TANKA i uniknięcie trudnych kompromisów z którymi mamy do czynienia wtedy, gdy zdecydowana większość środków musi być wydatkowana w reżimie grantowym.

Jednocześnie zakończyliśmy pracę nad analizą problemu wykluczenia komunikacyjnego w województwie warmińsko-mazurskim. Powstał raport z badania, który dostępny jest <https://federacjafosa.pl/raport-z-badan-spoeczne-aspekty-wykluczenia-komunikacyjnego-w-województwie-warmińsko-mazurskim/>

Wyniki badania zaprezentowaliśmy 09.09.2023 r. podczas konferencji pn. *Społeczne aspekty wykluczenia komunikacyjnego w województwie warmińsko-mazurskim*. Konferencja odbyła się w konwencji hybrydowej – on-line na platformie ZOOM oraz stacjonarnie w Górowie Iławeckim w siedzibie Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych i Profilaktyki Zdrowia „Jesteśmy Razem”. Powyższe działania zostały finansowane

ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich na lata 2018 – 2030).

W ramach działania think tanka kontynuowaliśmy współpracę z Wydziałem Nauk Ekonomicznych Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. Nawiązaliśmy współpracę ze Stowarzyszeniem ARKA w zakresie prac nad pierwszym w województwie warmińsko-mazurskim badaniem na temat zjawiska przemocy wobec dzieci. Uczestniczyliśmy w spotkaniu Sieci kooperacji podmiotów reintegracyjnych, tj. Klubów Integracji Społecznej, Centrów Integracji Społecznej, Zakładów Aktywności Zawodowej oraz Warsztatów Terapii Zajęciowej pn. *Regionalna Platforma Współpracy na Rzecz Rozwoju Ekonomii Społecznej* (28-29.09) gdzie prezentowaliśmy wyniki badań dot. wykluczenia komunikacyjnego. Nawiązaliśmy również współpracę ze Szpitalem Uniwersyteckim w Olsztynie. Regionalne Obserwatorium Terytorialne zaprosiło nas do dyskusji na temat skutków covid. Prezentowaliśmy naszą ekspertyzę opracowaną w 2021r.

b. Współpraca międzynarodowa

Na rok 2023 przypadła realizacja projektu w ramach programu Erasmus+ „Nowe idee, nowe działania. Wzmacnianie potencjału zespołu Federacji FOSa”. Celem projektu był wzrost wiedzy i kompetencji naszej kadry edukacji dorosłych w zakresie języka angielskiego, narzędzi ICT i mediów cyfrowych oraz metod pracy z osobami zagrożonymi wykluczeniem społecznym. Pośrednim, ale kluczowym celem była poprawa jakości kształcenia osób dorosłych oraz poszerzenie zakresu usług edukacyjnych dla osób dorosłych zagrożonych wykluczeniem społecznym. Celem projektu był również rozwój współpracy międzynarodowej Federacji FOSa oraz implementacja rozwiązań zagranicznych poznanych u organizacji przyjmujących.

W ramach projektu zrealizowaliśmy 5 mobilności zagranicznych - kursów i szkoleń dla kadry edukacji dorosłych, w tym osób w trudniejszej sytuacji. Wszystkie kursy i szkolenia trwały po 5 dni.

Na przełomie maja i czerwca, dwunastoosobowy zespół złożony z pracowników Federacji FOSa miał przyjemność wziąć udział w kursie podnoszącym kompetencje w zakresie ICT w miejscowości Portimao w Portugalii. Kurs zorganizowany był w ramach projektu Erasmus+ pt. „Nowe idee, nowe działania. Wzmacnianie potencjału pracowników Federacji FOSa”. Naszym gospodarzem i organizatorem szkolenia była spółdzielnia socjalna DOTS - Cooperativa de Inovação Social para a Transformação Social. DOTS specjalizuje się w edukacji dorosłych ICT, szczególnie zagrożonych wykluczeniem społecznym (sama organizacja jest przedsiębiorstwem społecznym i zatrudnia osoby z kręgu wykluczenia społecznego).

w czerwcu oraz wrześniu uczestniczyliśmy w dwóch mobilnościach rozwijających kompetencje kadry w zakresie znajomości języka angielskiego. Do miejscowości Rijeka w Chorwacji trafiło w sumie 12 naszych edukatorów, którzy mieli uczyć się języka angielskiego na 2 poziomach – średnio-zaawansowanym i podstawowym. Naszą organizacją goszczącą był Adult Education Institution DANTE - organizacja z Chorwacji posiadająca wieloletnie doświadczenie w organizacji kursów, szczególnie z języka angielskiego, które są weryfikowane przez chorwackie Ministerstwo Nauki, Edukacji i Sportu. Organizacja otrzymała również nagrodę Narodowej Agencji Programu ERASMUS+ w Chorwacji za rozwijanie kompetencji komunikacyjnych w językach obcych.

w czerwcu wzięliśmy udział w szkoleniu na Teneryfie. Tematem szkolenia były aktywne metody nauczania osób zagrożonych wykluczeniem społecznym - nauka aktywnego słuchania, empatii, budowania zaufania w grupie, rozpoznawania potrzeb, odgrywanie ról, łamanie stereotypów, grywalizacja oraz tworzenie gier terenowych. Gospodarzem szkolenia była organizacja EDUPLUS. Jest to organizacja non-profit utworzona w celu wspierania konsorcjum organizacji Tenerife Courses. EDUPLUS promuje transformację i poprawę społeczeństwa poprzez edukację, kulturę, ekologię i uczestnictwo obywateli.

W sumie w wyjazdach zagranicznych wzięło udział 30 osób – naszych specjalistów, trenerów, ale też wolontariuszy i przedstawiciele organizacji członkowskich FOSy.

Erasmus+ Akredytacja w sektorze Edukacja dorosłych, Akcja 1

W październiku 2023 r. złożyliśmy wniosek o przyznanie Akredytacji w ramach Akcji 1 w sektorze Edukacja dorosłych programu Erasmus+. W ramach tej akcji organizacje z obszaru niezawodowej edukacji dorosłych mogą wysyłać na mobilności zagraniczne swoją kadrę oraz swoich słuchaczy, czyli dorosłe osoby uczące się. Działania w tej akcji realizowane są jako projekty, dofinansowywane co roku w ramach otwartego konkursu ofert – jak w przypadku opisanego powyżej projektu „Nowe idee, nowe działania. Wzmacnianie potencjału zespołu Federacji FOSa”. Dzięki akredytacji cały proces przyznawania dotacji na wyjazdy zagraniczne odbywa się w oparciu o znacznie uproszczoną procedurę. Organizacja aplikuje tylko raz o akredytację na okres do końca roku 2027, a po jej uzyskaniu składa periodycznie uproszczony wniosek o budżet.

Ogłoszenie wyników konkursu na akredytacje zaplanowane jest na pierwszy kwartał 2024 roku.

Obszar 2. Zmiana społeczna

2.1. Zmiana w społeczności

a. Wolontariat/Centrum Wolontariatu

Celem Centrum Wolontariatu (CW) jest podejmowanie inicjatyw ukierunkowanych w szczególności na pomoc osobom najbardziej potrzebującym – w tym dzieciom i seniorom. Do zadań CW należy tworzenie bazy danych wolontariuszy oraz instytucji i organizacji działających w obszarze pomocy społecznej, pośrednictwo w zakresie wolontariatu, rekrutacja i szkolenie wolontariuszy, ale także wspieranie organizacji i instytucji w poszukiwaniu odpowiednich kandydatów do współpracy.

W 2023 roku przystąpiło do naszych szeregów 44 nowych wolontariuszy, a w naszej bazie mieliśmy zarejestrowanych w sumie 135 osób.

W 2023 roku, w ramach działań wolontarystycznych realizowanych przez CW podejmowano następujące aktywności:

- W ramach pojętej współpracy z Korpusem Solidarności wyłoniono 2 koordynatorów Centrum Wolontariatu, którzy mają za zadanie współpracować z grupami wolontariuszy zapewniając im dostęp do atrakcyjnych ofert pracy wolontariackiej. Centrum Wolontariatu zapewnia zindywidualizowane podejście do wolontariuszy, przeprowadzanie indywidualnej diagnozy oczekiwań i potrzeb kandydatów i dostosowywanie ofert pracy do ich konkretnych predyspozycji; wsparcie i zapewnienie stałego wsparcia psychologicznego ze strony zarówno koordynatorów wolontariatu i specjalistów z Federacji FOSa, szybkie reagowanie na sytuacje konfliktowe, stresowe czy powodujące duże obciążenie psychiczne u wolontariusza;

Federacja Fosa jest uczestnikiem, w ramach Korpusu Solidarności, działania WOW – Wsparcie Organizacji Wolontariatu. W ramach tego działania koordynatorki odbyły 104 godzinne, certyfikowane szkolenie formie Szkoły Dobrego Wolontariatu oraz szkolenie z obsługi systemu SOW. Nasi wolontariusze mają więc możliwość korzystania z systemu SOW i ewidencjonowania przepracowanych na rzecz wolontariatu godzin pracy. System jest bardzo przyjazny w obsłudze i daje wiele korzyści wolontariuszom. Nie tylko jest udokumentowaniem ich pracy dostępnym w każdym momencie i dającym pełne informacje o ilości godzin

przepracowanych na rzecz danej organizacji , ale także umożliwia im zdobywanie certyfikatów potwierdzających ich zaangażowanie i kompetencje nabyte podczas pracy wolontarystycznej.

CW FOSA wprowadziło atrakcyjny system motywacyjny (nagrody, minigranty) i edukacyjny dla wolontariuszy (szkolenia, warsztaty, itp.)I właśnie w ramach tych działań 6-16.11.2023r zrealizowano konkurs na minigranty . W jego ramach wyłoniono 4 zwycięskie wnioski, które otrzymały dofinansowanie w kwocie 2000 zł każdy na działania wolontaryjne.

Daty realizacji działań w ramach minigrantów:

1.Temat: Mikołajkowi wolontariusze. Realizator: 18 wolontariuszy i wolontariuszek z Liceum Ogólnokształcącego nr 4 w Olsztynie; Odbiorcy: ponad 40 dzieci na oddziałach Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego, Działania: rekrutacja młodzieży z LO4, przeprowadzenie warsztatów rękodzielniczych z podopiecznymi szpitala (5 sekcji: choinki mocy, gwiazdy drogowskazów życia, renifery, ozdoby choinkowe z recyklingu kartki pomocy), przekazanie upominków dzieciom.

2.Temat: Kreatywne stroikowanie z Kolektywem Otwartych Serc; Realizator: Kolektyw Otwartych Serca – grupa nieformalna 10 wolontariuszy i wolontariuszek Odbiorcy: rodziny zamieszkałe w dzielnicy Zatorze w Olsztynie, około 100 osób; Działania: warsztaty rękodzielnicze dla całych rodzin, podczas których przygotowywano ozdoby świąteczne oraz zbiórka charytatywna na rzecz Filipa Cudnocha (zmagającego się z SM) oraz promocja wolontariatu;

3. Temat: Wójtowskie Anioły; Realizator: młodzież ze wsi Wójtowo – grupa 5 wolontariuszy; Odbiorcy: mieszkańcy wsi Wójtowo i okolic, około 50 osób; Działania: zorganizowanie wydarzenia promującego wolontariat oraz zorganizowanie zbiórki charytatywnej na rzecz Amelii Banaszek (zmagającej się z chorobą serca), a także realizacja warsztatów artystycznych (plastycznych, tanecznych i wokalnych) oraz wspólne granie w gry planszowe i konkurs strzelecki.

4. Temat: Aktywni seniorzy seniorom; Realizator: 45 wolontariuszy z UTW w Reszlu; Odbiorcy: seniorzy nie zrzeszeni w żadnej organizacji senioralnej z Reszla i okolic oraz starsi seniorzy UTW w Reszlu – ok 150 osób; Działania: zorganizowanie Wigilii dla seniorów z Reszla i okolic oraz promocja wolontariatu. Przygotowanie potraw oraz kolacji, wspólne kolędowanie, rekrutacja wolontariuszy seniorów, dyskusja o wolontariacie.

Dzień wolontariusza 5-12-2023r-CW świętowała razem z naszymi wolontariuszami na Wojewódzkiej Gali Wolontariatu ,podczas której nasza wolontariuszka Iryna Solkalowa została laureatką konkursu „Barwy Wolontariatu”.

12.12.2023r. Zorganizowano dla wolontariuszy wspólne, całodniowe spotkanie szkoleniowe we Fromborku, którego głównym celem była integracja wolontariuszy oraz omówienie planowanych działań w ramach grantów.

W ramach działań Centrum Wolontariatu wspiera Bank Żywności w Olsztynie, realizując idee ZERO WASTE pomaga w dostarczaniu i dystrybucji żywności dla najbardziej potrzebujących osób z naszego regionu. Wolontariusze angażują się również w zbiórki żywności realizowane przez Partnera.

4 Wolontariuszki brały udział w szkoleniu we Wrocławiu w ramach realizowanego projektu "Nowe Relacje" o tematyce wspierania działań na rzecz włączania i integracji międzypokoleniowej osób z Ukrainy z doświadczeniem uchodźczym.

Wolontariusze wspierali aktywnie działania na rzecz Uchodźców z Ukrainy, organizując wsparcie w zakresie życia codziennego, wsparcia medycznego itp. Realizowano również inicjatywy na terenie ośrodka dla Uchodźców wynikające z potrzeb naszych podopiecznych takich jak: sprzątnięcie świata, warsztaty wielkanocne, dzień kobiet.

Wolontariuszka Maria Mierzwińska, lektorka UWM prowadziła lekcję języka Polskiego nieodpłatnie 2 razy w tygodniu dla wszystkich chętnych.

W listopadzie i grudniu 2023 roku Federacja FOSa wraz z wolontariuszami Centrum Wolontariatu oraz naszych organizacji członkowskich z terenu województwa przeprowadziła wojewódzką, wolontariacką cykliczną akcję społeczną FOSa dzieciom i seniorom, która polegała na zbiórce darów: żywności, artykułów chemicznych, środków higieny osobistej, odzieży, itp. na rzecz najuboższych mieszkańców województwa, w tym uchodźców z Ukrainy.

Jej celem – jak co roku – było przygotowanie i przekazanie świątecznych paczek możliwie jak największej liczbie osób najbardziej potrzebującym pomocy. Dzięki zaangażowaniu pracowników i wolontariuszy Federacji FOSa oraz wsparciu ze strony instytucji, organizacji i darczyńców indywidualnych w roku 2023 udało się objąć wsparciem rekordową liczbę 334 osób znajdujących się w szczególnie trudnej sytuacji życiowej – Seniorów i Dzieci wraz z rodzinami.

Nasi wolontariusze organizowali i brali udział w licznych inicjatywach:

Wolontariat i inicjatywy w Fosie uzupełniają się wzajemnie:

1. Pierwsza polsko- ukraińska edycja JOBFirmy zakończyła się Inicjatywą pt. *Spa dla babci i dziadka*.

Uczestniczki JOBFirmy, zaprosiły do współpracy wolontariuszki z niezbędnymi do zorganizowania inicjatywy kompetencjami: makijażystkę, refleksologa. Osobiście dzięki swojemu wykształceniu zorganizowały stanowiska stylizacji brwi i masażu.

Przed inicjatywą uczestniczki JOBFirmy zorganizowały upominki dla swoich odbiorców od darczyńców akcji: sklepu kosmetycznego i zielarni. Zorganizowały też dekoracje, sprzęt i wolontariuszy, którzy pomogli przy działaniach. Stworzyły też w programach graficznych informacje w mediach społecznościowych i wydrukowały oraz rozdały zaproszenia dla potencjalnych zainteresowanych seniorów ze środowisk senioralnych polskich i ukraińskich. Podczas inicjatywy dla dwóch grup seniorów z okazji Dnia Babci i Dziadka zostały podawane zdrowe soki bezpośrednio wyciskane przez pozyskaną wyciskarkę. Dyfuzor, oświetlenie i dekoracje tworzyły niepowtarzalny klimat.

W akcji wzięło udział 40 odbiorców, oraz 10 wolontariuszy.

Po inicjatywie, uczestniczki JOBFirmy spotkały się z wieloma słowami wdzięczności, podziwu. Panie z Ukrainy poznały bardzo wielu potencjalnych klientów swoich usług i nabrały pewności siebie.

2. Inicjatywa JOBFirmy: *Kwiatowa zbiórka dla chorej dziewczynki*

Uczestnicy JOBFirmy zorganizowali giełdę kwiatów. Ogłosili zbiórkę pieniędzy dla potrzebującej dziewczynki z Fundacji SiePomaga. Pozyskali darczyńcę: organizatora Festiwalu roślin, organizowanego wówczas w Olsztynie. Darczyńca przekazał na poczet akcji kilkadziesiąt roślin doniczkowych. Organizatorzy akcji ogłosili zbiórkę w okolicznych biurach w Centrum miasta. Każdy zainteresowany po przekazaniu dobrowolnej kwoty na poczet intencji akcji mógł zabrać wybrane kwiaty doniczkowe. Uczestnicy JOBFirmy brali udział również w dwudniowej zbiórce zorganizowanej na terenie Festiwalu Kwiatów, pomagając mamie dziecka i innym wolontariuszom w zbieraniu datków na chorą dziewczynkę. Przekazaną kwotę na rehabilitację dziecka przekazano Fundacji. Uczestnicy JOBFirmy wykazali się kreatywnością na poziomie pomysłu i realizacji. Zrobili plakaty, przygotowali stanowisko odbioru roślin. Wydawali rośliny, udzielali wywiadów w mediach lokalnych. Ich aktywność wzmocniła ich poczucie pewności siebie i pozwoliła odnaleźć nowe umiejętności lub potencjał w ramach którego można się zawodowo określić.

3. Inicjatywa strażniczki pamięci *Wolontariat spotkanie międzypokoleniowe*

W ramach inicjatywy FVZ wolontariusze z LO nr 1 z Olsztyna spotkali się z uczestniczkami projektu Strażniczki Pamięci. Podczas wydarzenia przy katering i przemyłej atmosferze uczestnicy spotkania, wymieniali poglądy na temat aktualnej sytuacji społeczno- kulturowej. Seniorki opowiadały o swojej młodości i dzieliły się cennymi wartościami i spostrzeżeniami odnośnie czasów wojny.

Spotkanie międzypokoleniowe to cenne narzędzie w budowaniu silnych, wspierających się wzajemnie społeczności. Przynoszą wiele korzyści zarówno dla starszych, jak i młodszych uczestników. Oto niektóre z kluczowych wniosków uczestników spotkania w ramach projektu:

1. **Wymiana wiedzy i doświadczeń:** Starsze pokolenia mogą przekazać swoje życiowe doświadczenia, historie i umiejętności, które zgromadzili przez lata, natomiast młodsze pokolenia mogą dzielić się swoją wiedzą na temat nowych technologii, trendów i perspektyw na współczesny świat.
2. **Zmniejszenie izolacji społecznej starszych osób:** Spotkania te pomagają łagodzić poczucie samotności wśród seniorów, zapewniając im możliwość interakcji z ludźmi z innych grup wiekowych.
3. **Zwiększenie zrozumienia i empatii między pokoleniami:** Uczestnicy uczą się rozumieć różnice i podobieństwa międzypokoleniowe, co sprzyja budowaniu empatii i zmniejszaniu stereotypów wiekowych.
4. **Wspieranie uczenia się przez całe życie:** Spotkania międzypokoleniowe promują koncepcję uczenia się przez całe życie, zachęcając wszystkich uczestników do rozwijania nowych umiejętności i zdobywania wiedzy.
5. **Wzmocnienie więzi społecznych:** Takie spotkania sprzyjają budowaniu silnych relacji społecznych, które są ważne dla dobrostanu psychicznego i emocjonalnego osób w każdym wieku.
6. **Przekazywanie tradycji i kultury:** Starsze pokolenia mogą dzielić się swoimi tradycjami, obyczajami i historią, co pomaga młodszym zrozumieć i docenić ich kulturowe dziedzictwo.
7. **Rozwój umiejętności interpersonalnych:** Uczestnicy uczą się komunikacji, współpracy i rozwiązywania konfliktów w zróżnicowanym wiekowo środowisku.
8. **Wspieranie zdrowia psychicznego:** Interakcje międzypokoleniowe mogą mieć pozytywny wpływ na zdrowie psychiczne uczestników, zmniejszając poziomy stresu, poprawiając nastrój i budując poczucie przynależności.
9. **Wspieranie integracji społecznej:** Programy te sprzyjają integracji społecznej, pomagając osobom z różnych środowisk i grup wiekowych czuć się częścią społeczności.
10. **Inspiracja do działania społecznego:** Spotkania międzypokoleniowe mogą inspirować uczestników do podejmowania wspólnych działań na rzecz społeczności lokalnych, promując wolontariat i aktywność obywatelską

W projekcie wzięło udział 6 wolontariuszy młodzieżowych, 6 senierek wolontariuszek, tzw przyjaznych sąsiadek i kilkanaście uczestniczek senierek.

4. *Strażniczki pamięci wolontariat na dzień kobiet występ artystyczny*

W ramach Dnia Kobiet wolontariusze Centrum Wolontariatu FOSa zorganizowali występ artystyczny dla senierek w Projekcie Strażniczki Pamięci.

Inicjatywa miała na celu kulturalno-rozrywkowy aspekt dla pań, które ze względu na ograniczenia ruchowe nie zawsze mogą uczestniczyć w zdarzeniach artystycznych i spotykać się z ludźmi w sytuacjach okazjonalnych.

W akcji wzięło udział 6 wolontariuszy i 16 senierek.

5. Inicjatywa rekrutacyjna do Centrum Wolontariatu FOSa, zapraszająca mieszkańców Olsztyna do pracy na rzecz użyteczności społecznej. 23 sierpnia 2023 r. w godz. 9.00-13.00, inicjatywę na Placu Konsulatu Polskiego w Olsztynie o charakterze informacyjnym i rekrutacyjnym. Podczas inicjatywy zrekrutowano kilkunastu wolontariuszy, rozdano kilkadziesiąt ulotek, Częstowano zainteresowanych inicjatywą goframi i lemoniadą opowiadając przy tym o urokach pracy dla dobra innych. W inicjatywie wzięło udział 20 wolontariuszy. Oszacowano dotarcie do ponad 100 osób z informacjami i działaniem,

6. Pierwsza edycja JOB Firmy dla osób z innymi potrzebami – Informator dla Ukraińców z innymi potrzebami cz.1

Uczestnicy JOB Firmy w pierwszej edycji po spotkaniu i zorganizowaniu "Debat na różne Tematy" z trenerami JOB Firmy podjęli decyzję, podczas wspólnej dyskusji o stworzeniu Informatora dla Ukraińców z innymi potrzebami. Informator zawiera treści związane z ważnymi sprawami bytowymi, organizacyjnymi, formalnymi, dla osób z innymi potrzebami, które przyjeżdżają z Ukrainy uciekając przed wojną do Polski. Uczestnicy podzielili swoją pracę na kilka etapów i podzielili swoje zaangażowanie wg umiejętności i możliwości. Dwie osoby, przy współpracy z trenerami JOB Firmy, które pisały tekst i podejmowały decyzje merytoryczne dotyczące zawartości informatora. Jedna osoba podjęła się wyzwania związanego z oprawą graficzną. Informator dla Ukraińców z innymi potrzebami zawiera w sobie następujące tematy:

1. Powitanie, słowo wstępu i przeznaczenie informatora
2. Gdzie szukać mieszkania i jak uzyskać pomoc będąc osobą niepełnosprawną
3. O jakie sprawy formalne zadbać na początku będąc osobą niepełnosprawną?
4. W jaki sposób i jakie są możliwości pozyskania wsparcia finansowego gdy jest się osobą niepełnosprawną o statusie uchodźcy w Polsce?
5. Gdzie uczyć się języka Polskiego?
6. Jak szukać pracy będąc osobą niepełnosprawną w Polsce.

Grupa wykazała się niezwykle skuteczną organizacją pracy. Osoby niewidzące podczas realizacji wybranego projektu pracowały z wykorzystaniem swoich smartfonów i komputerów, które mieli na własność, dzięki czemu mogli czytać i pisać w pełni angażując się w zadanie. Podczas spotkań z zespołem JOB Firmy dyktowali treści osobom widzącym i analizowali dotychczasowy tekst. Osoby które mogły podejmować decyzję na temat kolorów i całej graficznej oprawy informatora, po zapoznaniu się i nauczaniu podczas spotkań w JOB Firmie programu graficznego CANVA, wykorzystywały jego przystępną obsługę do złożenia tekstu i stworzenia oprawy graficznej Informatora.

Podczas spotkań JOB Firmy trenerzy zaznajomili osoby niewidzące z przestrzenią sali, odległością do toalety i pomieszczenia socjalnego jak również z przestrzenią tych pomieszczeń. Dzięki czemu osoby z innymi potrzebami mogły swobodnie przemieszczać i czuć się podczas spotkań. Grupa wzajemnie uzupełniała się i organizowała. Dzięki czemu powstał kilkustronicowy (gdz czasu było mało) ulotkowy informator dla Ukraińców z innymi potrzebami. Wersje tą postanowili rozszerzyć w JOB Firmie 2 aby ostatecznie można było udostępnić ją udostępnić szerszej grupie zainteresowanych

7. Druga edycja dla osób z innymi potrzebami – Informator dla Ukraińców z innymi potrzebami cz.2

Uczestnicy JOB Firmy w drugiej edycji po spotkaniu i zorganizowaniu "Debat na różne Tematy" z trenerami JOB Firmy i uczestnikami pierwszej edycji JOB Firmy, podjęli decyzję, podczas wspólnej dyskusji o stworzeniu rozszerzonej wersji Informatora dla Ukraińców z innymi potrzebami. Informator ten zawiera treści związane z ważnymi sprawami bytowymi, organizacyjnymi, formalnymi, dla osób z innymi potrzebami, które przyjeżdżają z Ukrainy uciekając przed wojną do Polski i zawiera dodatkowe, rozszerzone opisy

przepisów dla osób z niepełnosprawnościami w kontekście rynku pracy i działalności gospodarczej i ograniczeń i możliwości dla osób z innymi potrzebami. Uczestnicy podobnie podzielili swoją pracę na kilka etapów i podzielili swoje zaangażowanie wg umiejętności i możliwości. Połowa grupy przy współpracy z trenerami JOBFirmy, które pisały tekst i podejmowały decyzje merytoryczne dotyczące zawartości i uzupełnienia poszczególnych działów. Połowa grupy podjęła się wyzwania związanego z rozbudowaną oprawą graficzną. Informator dla Ukraińców z innymi potrzebami zawiera w sobie następujące tematy:

1. Powitanie, słowo wstępu i przeznaczenie informatora
2. Gdzie szukać mieszkania i jak uzyskać pomoc będąc osobą niepełnosprawną
3. O jakie sprawy formalne zadbać na początku będąc osobą niepełnosprawną?
4. W jaki sposób i jakie są możliwości pozyskania wsparcia finansowego gdy jest się osobą niepełnosprawną o statusie uchodźcy w Polsce?
5. Gdzie uczyć się języka Polskiego?
6. Przepisy dotyczące osób z innymi potrzebami w Polsce.
7. Jak szukać pracy będąc osobą niepełnosprawną w Polsce.
8. Jak założyć własną działalność gospodarczą będąc osobą niepełnosprawną w Polsce.

Jedna osoba niewidząca podczas realizacji wybranego projektu pracowała z wykorzystaniem swojego smartfona i komputera, które miała na własność, dzięki czemu mogła czytać i pisać w pełni angażując się w zadanie. Podczas spotkań z zespołem JOBFirmy dyktowała treści osobom widzącym i analizowała dotychczasowe teksty. Osoby które mogły podejmować decyzję na temat kolorów i całej graficznej oprawy informatora, po zapoznaniu się i nauczaniu podczas spotkań w JOBFirmie programu graficznego CANVA, wykorzystywały jego przystępną formułę i obsługę do złożenia tekstu i stworzenia oprawy graficznej Informatora. Uczestnicy pracowali również w domu i byli w stałym kontakcie z grupą na komunikatorach i na poczcie mailowej.

b. Animacja

Rok 2023 obfitował w szereg różnych działań i inicjatyw w pracy animatorów Federacji FOSa. Do głównych celów jakie postawili sobie animatorzy należały działania polegające na diagnozie potrzeb oraz wydobyciu potencjału poszczególnych grup społecznych z obszaru pracy animatorów a następnie ożywienie i zaktywizowanie społeczności lokalnej do wspólnego działania, na rzecz ogólnospołecznego pożytku, w obrębie swojego miejsca zamieszkania oraz poza nim, poprawy jego dobrostanu, budowy bądź naprawy i wzmocnienia relacji międzyludzkich, nadania sensu działalności społecznej i czerpania radości z jej bezinteresowności. Działania animacji społecznej podejmowane były zarówno na mniejszą, jak i większą skalę. Tak w Olsztynie, jak i poza nim, na terenach wiejskich, bądź mniejszych miast na terenie województwa warmińsko-mazurskiego. Mniejsze działania skupione były na uzyskaniu zmiany społecznej, pracując w mniejszej grupie i na mniejszym obszarze. Te większe związane były z animacją obejmującą całe miasto, włączając rozmaite struktury, organizacje pozarządowe, firmy, szkoły, instytucje i inne, angażując je i integrując wokół jednego nadrzędnego celu, na rzecz którego zdecydowały się wspólnie działać. Do tego typu działań należy zaliczyć sztandarową, coroczną inicjatywę Federacji Fosa pt. Fosa Dzieciom i Seniorom, w ramach której, tak jak w poprzednich latach, we współpracy z szeregiem zaangażowanych podmiotów społecznych udało nam się przeprowadzić akcję przygotowywania kilkuset paczek świątecznych, które trafiły do osób najbardziej potrzebujących, zamieszkujących nasze województwo. Kolejną dużą inicjatywą przeprowadzoną na szeroką skalę, włączającą kilkadziesiąt podmiotów, firm, instytucji, organizacji oraz osób prywatnych było Święto Muzyki. To już druga edycja tego wydarzenia, które przyczyniło się do aktywizacji społeczności Olsztyna i okolic, na rzecz ożywienia przestrzeni miejskiej, nadając jej kolorytu oraz unikalnego

charakteru, będąc jednocześnie inicjatywą niekomercyjną, całkowicie oddolną i silnie integrującą lokalne środowiska, z różnych sektorów społecznych.

Należy także podkreślić, że rok 2023 to nadal czas pełen zawirowań i niepokoju społecznych, których głównym powodem była agresja Rosji wobec Ukrainy, oraz fala uchodźców wojennych, których spora część trafiła do Polski, w tym Olsztyna i okolic. W tym roku podobnie jak w poprzednim sporą część pracy animatorów zajmowały prace polegające na działaniach animacyjnych ukierunkowanych na pomoc uchodźcom z Ukrainy oraz podejmowanie prób włączania ich w życie miasta, aktywizacja społeczna oraz wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa, przychylności i serdeczności wobec w/w grupy społecznej. Łącznie na terenie Olsztyna i okolic przeprowadziliśmy w roku 2023 kilkadziesiąt działań animacji społecznej, z których do najważniejszych, poza już wyżej wymienionymi, mających za zadanie odpowiedzieć na potrzeby środowisk lokalnych, oraz zrealizować w/w cele należy zaliczyć m.in. takie jak:

Działania na terenie Olsztyna:

Animacja w mieście to głównie praca z osobami korzystającymi ze wsparcia w projektach:

„Łączymy siły dla Ukrainy” – kontynuacja wcześniejszych edycji, „Strefa aktywności zawodowej i integracji społecznej cudzoziemców”, oraz z wolontariuszami z Centrum Wolontariatu Federacji FOSa, którzy z roku na rok coraz aktywniej angażują się w różnego rodzaju działania społeczne, realizowane przez Federację FOSa.

Spośród wielu działań animacji społecznej, opartej na wielomiesięcznej pracy ze społecznością lokalną do najważniejszych inicjatyw jakie udało się wspólnie przeprowadzić możemy zaliczyć:

Kontynuacja działania Cafe Ukraina, podczas którego dla uczestników przygotowano ciekawe spotkania, wymiana doświadczeń, szereg kreatywnych warsztatów czy świętowanie wspólne podczas różnych świąt okolicznościowych. W ramach Cafe Ukraina animatorzy koordynowali również działania o charakterze pomocowym, organizując wydarzenia, inicjatywy i zbiórki a także dbając o stałe wsparcie żywnościowe dla uchodźców oraz innych odbiorców naszych działań, edukując przy tym w zakresie ZERO WESTE.

Były to m.in. takie inicjatywy jak:

Kawa i Herbata dla seniora – w ramach wspólnych rozmów zainicjowane zostało stworzenie herbaciarek, które wraz z kawą i herbatą trafiły do najuboższych seniorów w ramach upominków świątecznych. Panie podczas warsztatów nauczyły się i nabrały doświadczenia w dekoratorskiego. Przez okres około 2 tygodnie ręcznie malowały i ozdabiały herbaciarki. Część z nich trafiła do kombatantów Olsztyńskich, drugą zaś przekazano w ramach wsparcia akcji „FOSa dzieciom i Seniorom”.

Dzień Ziemi – wolontariuszki Federacji FOSa wraz z seniorami należącymi do klubu Seniora Cafe Ukraina postanowili zorganizować „Dzień Ziemi” w Bratniaku. Dla najmłodszych przygotowano materiały edukacyjne, kolorowanki, karty pracy do uzupełniania oraz gry i zabawy. Takie jak np. Segregacja to zabawa, czy technika zero weste. Wspólnie z dziećmi i młodzieżą przystąpiliśmy do wspólnego sprzątnięcia terenu naszej otaczającej rzeczywistości. Efekt przerósł wszelkie oczekiwania uzbierano ponad 18 worków śmieci.

Święto Niepodległości Ukrainy - dla uchodźców ukraińskich to niezwykle ważne wydarzenie, szczególnie teraz, gdy w ich kraju toczy się wojna. W ramach obchodów tego święta współpracowaliśmy z fundacją "Dwa skrzydła" założoną przez kobiety z Ukrainy, nad aranżacją tego wydarzenia. Nasze uczestniczki przygotowały prace artystyczne, których wystawa zdobiła wejście do auli, na której odbywały się koncerty ukraińskich artystów. Ponadto przygotowano zostały kotyliony, które przekazaliśmy mieszkańcom Bratniaka a także udało nam się wspólnie zorganizować duże spotkanie przy jednym stole, celebrując to wydarzenie.

Bajkowy Bal Karnawałowy – wydarzenie którego głównym celem było wspólne zorganizowanie, wraz z grupą ukraińskich uchodźców, tematycznej imprezy, skierowanej przede wszystkim do dzieci uczestników projektów. Inicjatywa obfitowała w szereg zabaw i animacji dziecięcych, podczas których ukraińskie dzieci mogły spędzić przyjemne chwile, pozwalające zarówno im jak i ich rodzicom oderwać myśli od trawiącego

ich kraj konfliktu zbrojnego i choć na chwilę pozwolić zapomnieć i nie myśleć o tym a zająć się zabawą i rozmową z przyjaciółmi oraz serdecznymi im ludźmi.

Poza w/w kilkoma wybranymi inicjatywami społecznymi, w które zaangażowani byli animatorzy społeczni Federacji FOSa, odbywało się również mnóstwo mniejszych działań oraz warsztatów „szytych na miarę”, podczas których uczestnicy zdobywali umiejętności rękodzielnicze, plastyczne, muzyczne oraz poszerzające ich kompetencje

Działania na terenach mniejszych miejscowości

Działania animacyjne na terenach wiejskich oraz małych miast, odbywały się głównie na bazie świetlic w gminach Dywity, Gietrzwałd, Łukta i Srokowo a także lokalnych UTW, czy DPS'ów

We wszystkich miejscowościach prowadzone były warsztaty, takie jak m.in.: szyte na miarę, kompetencji społecznych, przeprowadzane zostały inicjatywy lokalne, które odpowiadały na indywidualne potrzeby uczestników.

Dodatkowo odbywały się spotkania animacyjne, zachęcające mieszkańców do działań na rzecz lokalnych społeczności. W czasie spotkań tworzone różne artystyczne przedmioty lub ustalano dalsze działania społeczne, czy też udział w akcjach lokalnych.

W poszczególnych miejscowościach zorganizowano szereg inicjatyw społecznych, z których do najważniejszych należy zaliczyć:

Cyrkowy Dzień Dziecka w Łęgutach – inicjatywa, która na jeden dzień zamieniła Łęguty w kuglarskie mini obozowisko. Teren wokół świetlicy stał się poligonem ćwiczeń rozmaitych sztuk magicznych. Uczestnicy projektu brali udział w warsztatach, podczas których sami wykonali narzędzia kuglarskie a także uczyli się trudnej sztuki żonglowania a także innych prostych trików magicznych.

Piknik na rozpoczęcie lata – to inicjatywa lokalna, skupiająca uczestników łęguckiego projektu z całymi rodzinami oraz pozostałych mieszkańców wsi, wokół wspólnej imprezy integrującej środowisko lokalne. Podczas wydarzenia dzieci mogły skorzystać z szeregu atrakcji przygotowanych wspólnie z dorosłymi uczestnikami projektu, m.in. zabawy animacyjne z wykorzystaniem piłek, balonów, chust, farb i materiałów plastycznych oraz innych gadżetów uatrakcyjniających wspólne zabawy, a także uczestniczyć w wielu zabawach na świeżym powietrzu włącznie z korzystaniem z ogromnego dmuchańca, który cieszył się ogromnym zainteresowaniem.

Dzień Kobiet – inicjatywa, która z racji corocznego, tradycyjnego już charakteru okolicznościowego święta odbywała się kilku projektach jednocześnie, podczas której uczestniczki projektów uroczyście świętowały swój dzień.

Dodatkowo podczas pracy ze społecznością lokalną animatorzy realizowali szereg spotkań i warsztatów, odpowiadających na potrzeby uczestników, do których można zaliczyć choćby takie działania jak: warsztaty baristyczne, mydlarskie, czekoladowe, fotograficzne, kulinarne, kompetencji społecznych lub inne zajęcia rękodzielnicze, oraz wiele działań mających na celu integrację społeczną oraz prace na rzecz poprawy najbliższego otoczenia w miejscu swojego zamieszkania. Jednym z przykładów takich inicjatyw była chociażby mobilizacja społeczności lokalnej w Łęgutach, wokół doprowadzenia do porządku jednej ze ścian położonego w centrum wsi garażu, zamalowanie istniejących tam od dawna nieestetycznych i wulgarnych napisów i zastąpienie ich interesującym, barwnym murałem, który wykonany został przez mieszkańców wsi, we współpracy z uczniami szkoły plastycznej w Olsztynie.

2.2. Człowiek w zmianie

a. Aktywizacja społeczna i zawodowa

W 2023 roku w Federacji FOSA usługi aktywizacji zawodowej realizowane były w ramach wsparcia prowadzonego przez: doradców zawodowych, pośredników pracy, trenerów pracy, JOB firmy, które realizowane były w wielu projektach.

W 2023 roku Federacja FOSA wspierała zarówno uczestników projektów z Polski, jak i z Ukrainy.

Wsparcie psychologiczne i psychoedukacja

Wsparcie psychologiczne i psychoedukacja świadczona była w postaci spotkań indywidualnych. Uczestnicy mieli możliwość skorzystania z pomocy w ramach poradnictwa specjalistycznego, co za tym idzie za każdym razem częstotliwość wsparcia była dostosowana indywidualnie do potrzeb uczestników wykazujących taką potrzebę.

Usługi aktywizacji zawodowej

Wsparcie uczestników odbywało się poprzez profilowanie potrzeb i potencjału uczestnika (oczekiwania vs możliwości rynku pracy), to również profesjonalne doradztwo zawodowe i wsparcie w procesie aktywizacji zawodowej, a także w zakresie zakładania oraz prowadzenia działalności gospodarczej w Polsce. Doradca wspierał uczestników także w poszukiwaniu pracy. W projekcie „W drodze do aktywności – działania na rzecz aktywizacji zawodowej osób z niepełnosprawnością – uchodźców z Ukrainy” z pomocy pośrednika pracy/doradcy zawodowego skorzystało 15 osób.

Warsztaty aktywizacyjne

Realizowane warsztaty aktywizacyjne, miały na celu nabycie umiejętności niezbędnych do wejścia przez uczestników na rynek pracy. Warsztaty były dobierane na podstawie opracowanej Indywidualnej ścieżki obejmujących diagnozę predyspozycji i możliwości beneficjentów. W projekcie „W drodze do aktywności – działania na rzecz aktywizacji zawodowej osób z niepełnosprawnością – uchodźców z Ukrainy” odbyło się 6 warsztatów aktywizacyjnych, w których łącznie uczestniczyły 33 osoby.

JOB Firma

JOB FIRMA oparta jest na budowaniu umiejętności funkcjonowania w grupie, poczucia odpowiedzialności, samodzielności współpracy i dyscypliny, nabycie umiejętności i kompetencji niezbędnych na rynku pracy. Zadanie wykorzystuje model wypracowany i zwalidowany w ramach projektu „JOBfirma jako model pracy z osobami bezrobotnymi 50+” realizowanego przez Szczecińską Fundację Talent-Promocja-Postęp (proj. Innowacyjny POKL). Jest to metoda innowacyjna, która jest możliwa do stosowania wśród osób z niepełnosprawnościami. W projekcie „W drodze do aktywności – działania na rzecz aktywizacji zawodowej osób z niepełnosprawnością – uchodźców z Ukrainy” odbyły się dwie edycje JOB Firmy, w których łącznie uczestniczyło 7 osób z niepełnosprawnościami. Uczestnicy uczęszczali na zajęcia codziennie po 4 godz. od poniedziałku do piątku pracowali grupowo oraz indywidualnie. JOB Firma była podzielona na trzy działy: marketingu (przeprowadzanie analiz ofert pracy, umieszczanie ogłoszeń o poszukiwaniu pracy), produkcji (listy motywacyjne; dokumenty aplikacyjne, zdjęcia do dokumentów aplikacyjnych, CV,) oraz administracyjno-organizacyjny (koordynowanie pracy, planowanie zasobów, zapotrzebowanie na materiały biurowe, obsługa korespondencji, zarządzanie terminami). Uczestnicy poprawili umiejętność samodzielnego uczenia się i uaktywnienie motywacji do rozwijania potencjałów. Dodatkowo uczestnicy dwóch edycji podjęli się stworzenia Informatora dla Ukraińców z innymi potrzebami. Informator ten zawiera treści związane z ważnymi sprawami bytowymi, organizacyjnymi, formalnymi, dla osób z innymi potrzebami, które przyjeżdżają z Ukrainy uciekając przed wojną do Polski.

Treningowe centrum wsparcia

Uczestnictwo w Treningowym Centrum Wsparcia wynika z konieczności przełamania barier w korzystaniu z miejsc użyteczności publicznej, urzędów i służb, instytucji kultury, poprawy umiejętności funkcjonowania w grupie, nauki umiejętności należytego zachowania. Centrum wsparcia to grupowe poradnictwo połączone

z praktyką. Uczestnicy byli uczeni odpowiedniego do sytuacji zachowania, ubrania, higieny. Wsparcie obejmowało przygotowanie do wizyt w instytucjach kultury (ale nie tylko) – planowanie (miejsce, repertuar itp.), ustalanie zasad (higiena, dress code, zachowanie); wyjście na spektakl, wystawę itp. oraz ewaluację i analizę tego, co miało miejsce podczas wyjść. W projekcie „W drodze do aktywności – działania na rzecz aktywizacji zawodowej osób z niepełnosprawnością – uchodźców z Ukrainy” odbyło się 9 sesji treningowych, podczas których uczestnicy odwiedzili między innymi kino, filharmonie, restauracje, kawiarnie, bibliotekę oraz Centrum Popularyzacji Nauki i Innowacji „Kortosfera”.

Interwencja kryzysowa

W 2023 roku realizowany był projekt „Mobilne wsparcie w sytuacjach kryzysowych osób i rodzin będących w kryzysie”. Przedmiotem zadania było kompleksowe wsparcie dla osób i rodzin w trudnej sytuacji życiowej, w tym dotkniętych dysfunkcją i kryzysem mieszkańców Olsztyna i powiatu olsztyńskiego w formie interwencji kryzysowej, a więc zespołu interdyscyplinarnych działań podejmowanych na rzecz osób i rodzin będących w stanie kryzysu. Celem interwencji kryzysowej było przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie, a dzięki temu zapobieganie przejściu reakcji kryzysowej w stan chronicznej niewydolności psychospołecznej. W ramach interwencji kryzysowej w zadaniu udzielana była natychmiastowa specjalistyczna pomoc psychologiczna, oraz w zależności od potrzeb poradnictwo i wsparcie.

b. Wsparcie rodziny

Federacja FOSa to grupa społeczników i organizacji, które nieprzerwanie od 2004 roku wspierają osoby i rodziny w trudnych sytuacjach życiowych. Prowadzą działania, których głównym celem jest zapewnienie rodzinie bezpieczeństwa, wsparcia w rozwiązywaniu problemów, pomoc w nabyciu umiejętności radzenia sobie w życiu codziennym, zwiększenia kompetencji społecznych i wychowawczych. Przykładami działań wspierających są działania prowadzone przez psychologów, pracowników socjalnych/środowiskowych, pedagogów rodziny, doradców specjalistycznych i wielu innych zaangażowanych w poprawę jakości życia współczesnych rodzin.

Do Federacji FOSa trafiają rodziny z różnych środowisk zagrożonych wykluczeniem społecznym z wielu powodów tzn. z dysfunkcjami wychowawczymi, najczęściej dotknięte aktami przemocy, alkoholizmem, ubóstwem, niepełnosprawnością, zmagające się z samotnością. Pracownik środowiskowy i psycholog są pierwszymi osobami, z którymi spotykają się rodziny. To od nich zależy jak będzie wyglądała dalsza ścieżka współpracy i jaka zostanie nawiązana relacja między uczestnikami a specjalistami, którzy później będą pracować indywidualnie lub z całymi rodzinami.

Zadaniem pracownika środowiskowego jest nadzór nad realizacją umowy socjalnej, udzielenie pomocy, która wynikała z Indywidualnej Ścieżki Reintegracji, bieżące monitorowanie sytuacji rodziny, identyfikowanie oraz szybka reakcja na sytuacje trudne i kryzysowe. Podczas swojej pracy często stosuje tzw. zasadę małych kroków, polegającą na wyznaczaniu łatwych do realizacji, krótkoterminowych celów, rozliczaniu z działań i planowaniu kolejnych działań. Niejednokrotnie praca pracownika środowiskowego to również praca z otoczeniem rodzinnym, sąsiadami i znajomymi. Pracownik środowiskowy to osoba, z którą uczestnik lub rodzina nawiązuje szczególny kontakt, nie tylko w rozwiązywaniu problemów społecznych ale także bytowych. Wspiera też kompleksowość działań specjalistów pracujących z rodziną, scala informacje na temat rodziny co daje wysoką jakość usług. Pracownik środowiskowy sporządza też okresowe oceny dla każdego uczestnika, mające na celu ocenę bieżącej sytuacji, postępów w dążeniu do zmian, ocenę celowości i skuteczności dobranych form i metod wsparcia dla każdego członka rodziny. Niejednokrotnie kontaktuje się z innymi instytucjami pomocy społecznej, aby pomóc osobie w rozwiązywaniu problemów, zmiany sytuacji życiowej i ewentualna reakcję na sytuacje kryzysowe. Pracownik środowiskowy angażuje się również w działania prowadzone przez Federację FOSa mające na celu zwiększenie kompetencji życiowych rodziny. Bierze udział w zorganizowaniu paczek żywnościowych z Banku Żywności czy zgłasza osoby do świątecznej akcji – „Fosa dzieciom i seniorom”. Często są to również telefoniczne rozmowy wspierająco-motywuujące. Uczestnicy zgłaszają do pracownika środowiskowego potrzebę kontaktu z psychologiem, prawnikiem, dietetykiem, logopedą czy innymi specjalistami. Reakcja na takie potrzeby odbywa się w bardzo krótkim czasie. Dużym udogodnieniem jest to że spotkania odbywają się w większości w miejscu zamieszkania rodziny.

Wsparciem pracownika środowiskowego w 2023 zostało objętych 100 rodzin uczestniczących w ramach projektów: „Rozwój usług społecznych w gminie Łukta”, „Rozwój usług społecznych w gminach Dywity i Gietrzwałd”, „Strefa pomocy dla rodzin z osobą zależną”, „Wsparcie dla rodzin z osobą zależną”.

Duże znaczenie dla rodzin, osób samotnych i z niepełnosprawnością ma również wsparcie psychologiczne, którego celem jest:

- polepszenie ich indywidualnego funkcjonowania,
- odbudowanie zdolności do prawidłowego pełnienia ról społecznych,
- radzenia sobie z kryzysami,
- pogłębianie kompetencji interpersonalnych, w szczególności wydobycie zasobów, wzmocnienie potencjału, wsparcie w realizacji i osiąganiu celów
- zmiana pozwalająca na trwałe przywrócenie do życia społecznego, czy powrót na rynek pracy

Beneficjentami wsparcia psychologicznego są osoby znajdujące się w bardzo różnych sytuacjach życiowych, przeżywające problemy natury psychicznej o różnorodnym natężeniu. Wśród korzystających z pomocy są m.in. osoby w depresji, uzależnieni od substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki), cierpiący na schizofrenię i inne przewlekłe zaburzenia psychiczne, ofiary przemocy domowej, osoby z różnorodnymi niepełnosprawnościami, dzieci z zespołem Aspergera, z zaburzeniami autodestrukcyjnymi a także rodziny w sytuacji okołorozwodowej.

Wsparcie psychologiczne w 2023 roku realizowane było w różnej formie: spotkań indywidualnych, spotkań grupowych, interwencji kryzysowych.

Indywidualne spotkanie z psychologiem rozpoczynało się od nawiązania kontaktu, w którym wyjaśniał swój udział i zakres udzielanego wsparcia, ale przede wszystkim poznawał oczekiwania uczestnika motywując go do skorzystania z oferty projektowej. Przy akceptacji uczestnika podejmował działania diagnostyczne w celu wypracowania wspólnie z uczestnikiem i pracownikiem środowiskowym Indywidualnej Ścieżki Reintegracji. W pracy z uczestnikiem zwracał uwagę na relację wsparcia opartej na empatii i szacunku, w której kładł nacisk na połączenie aktywnego słuchania i rozumienia oraz udzielania wsparcia. Psycholog pomagał w radzeniu sobie ze stresem, znajdując źródła lub przyczynę problemów, a także odpowiednie sposoby ich przezwyciężania. Stosując poradnictwo psychologiczne adresując je do osób zdrowych pomagał przezwyciężać kryzysy rozwojowe, trudności przystosowawcze, nagromadzonych obciążeniach emocjonalnie wydarzeniach życiowych. Pomagał w nauce identyfikowania problemów i poszukiwania sposobów ich rozwiązywania korzystając z własnych zasobów. W swojej pracy często stosował adekwatne do potrzeb klientów metody i techniki, wśród których warto wymienić TSR, Dialog Motywujący, Psychologię zorientowaną na proces (POP) czy też psychotraumatologię. Uczestnicy jako rodzina chętnie korzystali z udzielanej im pomocy psychologicznej. Każdorazowo oczekiwali wsparcia i pomocy w rozwiązywaniu bieżących problemów dotyczących członków rodziny. W czasie spotkań rodzinnych koncentrowano się na rozwijaniu kompetencji społecznych. Wskazano na główne bariery komunikacyjne i możliwości uzyskania defektywnej komunikacji. Ukierunkowano działania na zwiększenie integracji społecznościach rodziny i udzielania sobie wzajemnego wsparcia oraz podziału ról w rodzinie w wykonywaniu wspólnego zadania. Innowacyjne były spotkania psychologa z rodziną w ich miejscu zamieszkania. Pomagało to rodzinie na rozwiązywanie ich aktualnych zadań w bezpiecznym dla nich środowisku przy wyjątkowym wsparciu specjalisty.

Dużą popularnością cieszyły się posty o tematyce zdrowia psychicznego, dbania o siebie i możliwościach otrzymania wsparcia w kryzysie, które na bieżąco zespół psychologów zamieszczał na profilu społecznościowym Federacji Fosa.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom społecznym uruchomiono mobilne wsparcie w sytuacjach kryzysowych osób i rodzin będących w kryzysie. Korzystanie z Mobilnego Punktu Pierwszej Pomocy przełożyło się na podniesienie świadomości w zakresie ważności pierwszego kontaktu psychologicznego z poszkodowanym w sytuacji doświadczeń traumatycznych. Ponadto ułatwiało pracę służbom pomocowym oraz wspierało pracę pracowników socjalnych, co w efekcie dawało szerszy pogląd na sytuację i stan emocjonalny poszkodowanego. Interwenci posiadali szeroką wiedzę w zakresie możliwości uzyskania dalszego wsparcia, co stanowiło istotny wyznacznik dla możliwości kontynuowania pracy terapeutycznej, czy pomocowej. Dodatkowo fakt, iż pomoc była udzielana w czasie gdy inne placówki jej nie świadczyły lub udzielały tylko zdalnie oraz bezpłatnie, pozwalał na uruchomienie pomocy psychologicznej niezależnie od zasobów finansowych instytucji pomocowej, czy osoby prywatnej.

Ogromnym wyzwaniem było podjęcie się wsparcia psychologicznego uchodźców z Ukrainy. Kryzys uchodźczy i problemy wojny, rozłąki z najbliższymi pozostającymi w zagrożeniu wojennym, trudności szkolne i wychowawcze z dziećmi, to tylko część ujawnionych problemów psychologicznych. Bariera

językowa nie stanowiła utrudnień, gdyż rozumienie języka przez polskich psychologów i wsparcie przez psychologów Ukraińskich znakomicie rozwiązało trudność.

Wsparcie rodzin polegało również na prowadzeniu grupowych warsztatów motywacyjnych, psychoedukacyjnych, kompetencji społecznych i życiowych zakładających nabycie i poprawę umiejętności związanych z prawidłowym funkcjonowaniem rodziny. Działania realizowane były najczęściej w cyklach kilku warsztatów aby osiągnąć odpowiedni proces zmiany. Tematyka warsztatów dostosowywana była po przeprowadzonych diagnozach aby wesprzeć beneficjentów w obszarach, w których nie mieli wiedzy bądź mieli ją niewystarczającą.

Poradnictwo specjalistyczne świadczone dla uczestników projektów uzależnione było od ich aktualnych potrzeb. Najczęściej świadczonym poradnictwem było poradnictwo prawne, dietetyczne, logopedyczne i z zakresu sprawności ruchowej. Z uwagi na charakter prowadzonych projektów (skierowane do osób niepełnosprawnych) w roku 2023 zrealizowano bardzo dużo godzin poradnictwa związanego ze świadczeniami, prawami, możliwościami osób niepełnosprawnych oraz z zakresu opieki nad osobami zależnymi. Jednak jeśli chodzi o projekt skierowany do uchodźców z Ukrainy to świadczone poradnictwo specjalistyczne wyglądało następująco: 30 godzin poradnictwa z zakresu wizażu i wizerunku, 30 godzin poradnictwa z kultury polskiej, 30 godzin poradnictwa logopedycznego skierowanego do dzieci, 30 godzin poradnictwa logopedycznego skierowanego do osób dorosłych, 20 godzin poradnictwa ukierunkowanego na opiekę nad osobą zależną i 8 godzin z systemu ochrony zdrowia. W projekcie „Łączymy siły dla Ukrainy – edycja 4” zawiązała się grupa osób planująca otworzyć fundację/stowarzyszenie, co pociągnęło za sobą realizację poradnictwa z zakresu: 29 godzin poradnictwa z tworzenia projektów, pozyskiwania dofinansowań, tworzenia budżetu projektu oraz 14 godzin poradnictwa z zakresu tworzenia diagnozy do projektu. Poradnictwo świadczone było indywidualnie bądź grupowo w zależności od potrzeb uczestników.

W ramach udzielanego wsparcia dla uczestników projektów zapewniono opiekę nad ich dziećmi, aby umożliwić im pełne korzystanie z proponowanych form wsparcia. W ramach projektu pt. "Rozwój usług społecznych w gminie Łukta", trwającego od 1 stycznia 2023 roku do 30 września 2023 roku, skorzystało z wsparcia łącznie 28 dzieci i młodzieży, spotkania odbywały się w Łukcie. W trzeciej edycji projektu "Łączymy siły dla Ukrainy", trwającej od stycznia do sierpnia, wsparciem zostało objętych 23 dzieci przedszkolnych i młodszych. W czwartej edycji, trwającej od sierpnia do grudnia, wsparciem zostało objętych 38 dzieci i młodzieży, zajęcia odbywały się w Olsztynie przy ul. Żołnierskiej 14b oraz przy ul. Bogumiła Linki 2. W ramach projektu pt. "Rozwój usług społecznych w Gminie Dywity i Gietrzwałd", 16 dzieci uczestniczyło w zajęciach świetlicowych. Świetlica w miejscowości Łęguty była dostępna przez 20 godzin tygodniowo, przeważnie w godzinach popołudniowych. Podczas spotkań i zajęć dla dzieci i młodzieży prowadzono różnorodne aktywności, obejmujące zajęcia plastyczne, ruchowe oraz sensoryczne. Te zajęcia pozwalały na zaspokajanie potrzeb ruchowych, rozwijanie zainteresowań, wspieranie rozwoju poznawczego, wyrażanie emocji oraz stymulowanie wielozmysłowe. Dodatkowo, w ramach tych zajęć, dzieci i młodzież uczestniczyły także w zajęciach kulinarnych, podczas których wspólnie doskonalono techniki gotowania.

Wsparcie rodziny realizowane było w projektach:

„Rozwój usług społecznych w Gminie Dywity i Gietrzwałd” – realizował cel podniesienia aktywności społecznej i poprawę sytuacji rodzinnej 170 osób, w tym 100 kobiet oraz 70 mężczyzn z gmin Dywity i Gietrzwałd. Wsparcie w tym projekcie obejmowało m.in. poradnictwo specjalistyczne w tym wsparcie psychologa.

„Rozwój usług społecznych w gminie Łukta” – stawiał cel podniesienia aktywności społecznej i poprawę sytuacji rodzinnej zagrożonych ryzykiem ubóstwa i/lub wykluczeniem społecznym z wielu powodów z terenu gminy Łukta. Wsparcie uczestników oraz ich rodzin poprzedziła diagnoza oraz przygotowanie Indywidualnej Ścieżki Reintegracji. Dostępne formy wsparcia to: poradnictwo specjalistyczne, wsparcie psychologa, warsztaty z kompetencji społecznych.

„Mobilne wsparcie w sytuacjach kryzysowych osób i rodzin będących w kryzysie” – przedmiotem zadania było kompleksowe wsparcie dla osób i rodzin w trudnej sytuacji życiowej, w tym dotkniętych dysfunkcją i kryzysem mieszkańców Olsztyna i powiatu olsztyńskiego w formie interwencji kryzysowej, a więc zespołu interdyscyplinarnych działań podejmowanych na rzecz osób i rodzin będących w stanie kryzysu. Celem interwencji kryzysowej było przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie, a dzięki temu zapobieganie przejściu reakcji kryzysowej w stan chronicznej niewydolności psychospołecznej. W ramach interwencji kryzysowej w zadaniu udzielana będzie natychmiastowa specjalistyczna pomoc psychologiczna, oraz w zależności od potrzeb poradnictwo i wsparcie socjalne (nie obejmujące ustalania uprawnień do świadczeń) lub prawne. Odbiorcami zadania byli mieszkańcy Olsztyna i powiatu olsztyńskiego, w tym obywatele Ukrainy, którzy przybyli na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, zgodnie z ustawą z dnia 12 marca 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa, w sytuacjach nagłych, traumatycznych wydarzeń losowych, a także ofiary przestępstw, wojny (w tym obywatele Ukrainy chroniący się przed inwazją rosyjską na terenie Olsztyna i powiatu olsztyńskiego), aktów terroru, i doświadczające przemocy. W uzasadnionych przypadkach dopuszczono wspieranie osób w sytuacji kryzysowej spoza powiatu (w przypadku braku możliwości skorzystania ze wsparcia u innych podmiotów). Psychologowie przeprowadzili 60 interwencji, każda interwencja trwała przeważnie 3 godziny.

„Akademia Małego Dziecka” projekt był inicjatywą skierowaną do rodziców z dziećmi do lat 3, mającą na celu wsparcie w ich rozwoju oraz budowaniu zdrowych relacji rodzinnych. Spotkania grup odbywały się w świetlicach wiejskich na terenie gminy Srokowo. Działania projektowe realizowane były w ramach projektu pt. „Centrum Usług Społecznych jako nowa jakość wsparcia mieszkańcom gminy Srokowo” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój. Projekt miał na celu zapewnienie kompleksowego wsparcia mieszkańcom gminy Srokowo, w tym szczególnie rodzicom małych dzieci, poprzez organizację różnorodnych działań edukacyjnych, warsztatów oraz konsultacji.

„Łączymy siły dla Ukrainy – edycja 3 i 4” projekt skierowany do obywateli Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa, w zakresie wskazanym w art. 12 ust. 1 Ustawy z dnia 12 marca 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa, którzy potrzebowali pomocy w zakresie profesjonalnego wsparcia doradczego, w organizacji życia w Polsce, wspierania samoorganizacji, samopomocy i opieki nad małymi dziećmi. W ramach projektu realizowano działania „Cafe Ukraina” , która była miejscem spotkań uchodźców z Ukrainy i mieszkańców regionu chcących poznać bliżej kulturę i obyczajowość ukraińską, nawiązać kontakty czy zaoferować wsparcie. W ramach „Cafe Ukraina” prowadzone były zajęcia kulturowe, warsztaty artystyczne, zajęcia dotyczące organizacji czasu wolnego jak również świadczona była opieka nad dziećmi rodziców pracujących lub poszukujących pracy lub uczestniczących w kursach, szkoleniach itp.

W 2023 roku w ramach w/w projektów ukierunkowanych na wsparcie rodzin odbyły się:

- warsztaty z kompetencji społecznych i życiowych – 40 warsztatów
 - poradnictwo psychologiczne – 276 godzin
 - poradnictwo specjalistyczne (prawne, pielęgnacyjne, dietetyczne, w zakresie sprawności ruchowej, z komunikacji, wizażu, logopedyczne itp.) – 230 godzin
 - wolontariat – 4599 godzin
- Liczba wspartych osób – 220
Liczba wspartych rodzin – 100

2.3. Potrzebni

a. Regionalna Strefa Pomocy

Federacja FOSa prowadzi wiele działań ukierunkowanych na wsparcie osób starszych, niesamodzielnych i ich opiekunów. Mają one na celu zapewnienie rodzinie wsparcia w trudnych sytuacjach, pomoc w ich rozwiązywaniu oraz nabyciu nowych umiejętności, radzenia sobie w życiu. Odpowiedzią na zwiększające się potrzeby wsparcia osób starszych jest Centrum Informacji i Koordynacji na Rzecz Osób Niesamodzielnych i ich Rodzin – Regionalna Strefa Pomocy, które świadczy kompleksowe usługi informacyjne, doradcze i szkoleniowe.

Celami działania „Regionalnej Strefy Pomocy” są:

- zwiększenie dostępności osób niesamodzielnych i ich rodzin do usług, zwłaszcza w obszarze pomocy społecznej i ochrony zdrowia;
- podniesienie kompetencji środowisk osób niesamodzielnych i ich rodzin;
- ograniczenie samotności, wzmocnienie samodzielności i integracji ze środowiskiem lokalnym;
- zwiększanie efektywności współpracy międzysektorowej i budowa partnerstwa na rzecz wsparcia osób niesamodzielnych i ich rodzin.

Strefa jest rozwiązaniem kompleksowym świadczącym od 2020 roku usługi informacyjne, edukacyjne, doradcze oraz inne rodzaje wsparcia, dopasowane do indywidualnych potrzeb rodziny.

W ramach realizowanych projektów w Strefie każda rodzina otrzymuje indywidualny plan pomocy. Każdy senior i jego rodzina, są pod opieką opiekuna rodziny, który często pełni rolę przyjaciela, profesjonalisty zaangażowanego w poprawę sytuacji osoby starszej.

W Strefie na bieżąco są aktualizowane, przechowywane i przekazywane objętym wsparciem rodzinom informacje o dostępnych formach bezpłatnego i płatnego wsparcia. Doradca kluczowy udziela informacji w zakresie uzupełnienia i złożenia dokumentów dotyczących m.in.: otrzymania świadczenia uzupełniającego 500+ dla osób z niepełnosprawnością z ZUS, zmiany wysokości świadczenia pielęgnacyjnego, uzyskania usług opiekuńczych, wysokości opłat i dokumentów niezbędnych do przyjęcia do domu pomocy społecznej, uzyskania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności czy niezdolności do pracy. Prowadzone jest w niej również nieodpłatne wsparcie psychologiczne, dietetyczne i prawne, a także pomoc wytchnieniowa i wolontariacka w miejscu zamieszkania osób starszych. Dużą popularnością cieszą się warsztaty integracyjne, artystyczne, z komunikacji, grupy samopomocowe i grupy wsparcia których głównym celem jest wymiana doświadczeń, podniesienie umiejętności radzenia sobie ze stresem i zwiększenie poczucia własnej wartości.

Każda rodzina objęta wsparciem ma możliwość skorzystania ze Szkoły dla opiekunów: trzech 2 – godzinnych cykli szkoleniowych. Pierwsze i drugie spotkanie z pielęgniarką, opiekunowie uczą się jak prawidłowo opiekować się osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (specyfika funkcjonowania osób starszych o obniżonej samodzielności – wielochorobowość, choroby otępienne, żywienie i jego znaczenie, podawanie leków, pielęgnacja osoby niesamodzielnej – zasady i techniki utrzymania higieny, zapobieganie i leczenie ran i odleżyn). Trzecie spotkanie z fizjoterapeutką, tu opiekunowie osób niesamodzielnych poznają zasady dotyczące dbania o sprawność fizyczną zarówno swoją jak i osoby zależnej (bezpieczne podnoszenie i przemieszczanie osoby niesamodzielnej, profilaktyka upadków, zasady dbania o zdrowy kręgosłup opiekuna, dobór przedmiotów ortopedycznych i pomocniczych, przykładowe ćwiczenia do wykonania w warunkach domowych poprawiające sprawność osoby starszej).

W celu realizacji Szkoły dla opiekunów został utworzony pokój treningowy wyposażony w przedmioty służące do pielęgnacji i lepszego funkcjonowania osoby niesamodzielnej, m.in. łóżko rehabilitacyjne z materacem, wózek inwalidzki, podnośnik transportowo - kąpielowy, uchwyt naścienny, stolik przyłóżkowy, basen do mycia głowy, łatwoślizg – mata, trzymacz – chwytak z łyżką do obuwia, ciśnieniomierz elektryczny

itp. Zapoznanie się z obsługą tych urządzeń w znacznym stopniu ułatwi opiekę i pielęgnację osób leżących przez opiekuna.

Jednym z największych problemów w organizacji wsparcia osobom i rodzinom zajmującymi się osobami niesamodzielnymi jest brak koordynacji wsparcia już w pierwszym momencie, kiedy nagle pojawia konieczność opieki. Często pierwszym kontaktem jest szpital, do którego trafia senior pośrednio również jego rodzina. Potrzeba rozwiązania systemowego tego zagadnienia zaowocowało współpracą z Kliniką Neurologii Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Olsztynie. Efektem współpracy jest opracowany i przetestowany model wsparcia rodzin i opiekunów starszych osób niesamodzielnych we współpracy z placówkami ochrony zdrowia. Działania realizowane w projekcie przyniosły pozytywny rezultat w postaci skierowania wsparcia na samym początku sytuacji kryzysowej, jednocześnie odciążając personel szpitala. Efekty projektu trwają nawet po jego zakończeniu ponieważ do dzisiaj uczestnicy i rodziny pacjentów ze szpitala zgłaszają się do nas o pomoc i wsparcie.

Działania Strefy to również współpraca z Centrum Wolontariatu Federacji FOSa dzięki której budowana jest baza wolontariuszy, których zadaniem jest realizowanie różnego rodzaju wsparcia rodzin. Pomoc wolontariuszy polegała min. na transporcie do lekarzy i na szczepienia, pomocy w robieniu zakupów, sprzątaniu, wychodzeniu na spacer i towarzyszeniu osobom niesamodzielnym podczas załatwiania spraw przez rodzinę.

W celu podsumowania prowadzonych działań przez Strefę, 26.10.2023r. zorganizowana została konferencja edukacyjna dla wszystkich zainteresowanych i zaangażowanych we wsparcie seniorów oraz osób niesamodzielnych i ich rodzin. W konferencji udział wzięło 61 osób w formie stacjonarnej. Byli to uczestnicy naszych działań, przedstawiciele ośrodków pomocy społecznej z terenu powiatu i inne organizacje pozarządowe pracujące z seniorami. Konferencja była też transmitowana na żywo na FB. W programie konferencji znalazły się prezentacje: „Opiekunowie rodzinni - niewidzialni i niezauważani”, „Po co seniorowi geriatra?”, „Warmińsko-Mazurski Plan Rozwoju Usług Społecznych i Deinstytucjonalizacji na lata 2023-2025, „Dlaczego nie powinno się unikać trudnych rozmów o śmierci i przemijaniu?”, „Umysł dłużej sprawny – aktywizacja poznawcza seniora”, „Wyzwania opieki codziennej”.

Działania Regionalnej Strefy Pomocy w 2023r. finansowane były z projektów Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach RPO Województwa Warmińsko-Mazurskiego, działanie 11.02.00: „Wsparcie dla rodzin z osobą zależną”- Wartość całkowita projektu: 499 936,25 i "Strefa pomocy dla rodzin z osobą zależną"- wartość całkowita projektu: 499 513,75 zł (okres realizacji: 1.05.2022 r. do 31.06.2023 r.).

Ponadto działania Strefy realizują również projekty:

Regionalna Strefa Pomocy – w wysokości 75 000 € z dotacji programu Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy finansowanego przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię w ramach Funduszy EOG – kwota dofinansowania 75 000 Euro (termin realizacji 01.02.2022 – 30.11.2023) oraz

Regionalne Biuro rzecznika Praw Osób Starszych – w wysokości 102 333,36 €, finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny (termin realizacji 30.12.2021 – 31.10.2023)

System wsparcia opiekunów nieformalnych w szpitalu – pilotaż – w wysokości 8 800,00 zł., finansowany ze środków Samorządu Województwa Warmińsko – Mazurskiego na rok 2023

W 2023 roku odbyły się:

- warsztaty prawidłowego funkcjonowania rodziny – 10 warsztatów
- warsztaty relaksacji i redukcji stresu – 10 warsztatów
- warsztaty pielęgnacyjne i opiekuńcze – 12 warsztatów
- warsztaty dietetyczne – 10 warsztatów
- warsztaty integracyjne – 8 warsztatów
- warsztaty z komunikacji i artystyczne – 6 warsztatów

- warsztaty z Rzecznikiem Praw Osób Starszych – 6 warsztatów

- Szkoła dla opiekunów – 16 warsztatów

Poradnictwo specjalistyczne:

Psychologiczne – 291 godzin

Specjalistyczne (prawne, pielęgnacyjne, dietetyczne, w zakresie sprawności ruchowej, z komunikacji) – 469 godzin

Wolontariat – 4599 godzin

Liczba wspartych osób – 360

Liczba wspartych rodzin – 205

Działania Regionalnej Strefy Pomocy przyczyniają się do zmniejszenia osamotnienia, poprawy poczucia bezpieczeństwa, szczególnie dzięki wsparciu opiekuna rodziny, który jest zawsze do dyspozycji. Osoby i rodziny objęte opieką mówią o tym, jak ważne jest dla nich to wsparcie, niejednokrotnie też to dzięki nim, z polecenia, zgłaszają się do nas nowe osoby, które również potrzebują pomocy zarówno opiekuńczej jak i specjalistycznej m.in. pielęgniarki i psychologa. Dzięki spotkaniom grupowym uczestnicy poznają się też nawzajem i zawierają nowe znajomości.

b. Przeciwdziałanie problemom starzenia się i promocja aktywnej dojrzałości

Od początku istnienia Federacji FOSa wsparcie osób starszych jest jednym z najważniejszych obszarów jej społecznego zaangażowania, działań projektowych, jak i poza projektowych. Jesteśmy współinicjatorem i czynnie uczestniczymy w tworzeniu i wdrażaniu polityki senioralnej województwa warmińsko-mazurskiego. Utrzymujemy codzienny kontakt z innymi organizacjami seniorskimi w regionie. Podejmujemy szereg działań służących przeciwdziałaniu problemom starzenia się i promujemy aktywną dojrzałość. Pracujemy poprzez specjalnie do tego przygotowane metody tj. „przyjazny sąsiad”, „ciepły telefon”, aktywizacja społeczno-kulturalna oraz wsparcie rzecznika praw osób starszych, wydajemy Magazyn Środowisk Seniorskich „Generacja”.

Projekt „Strażnicy Pamięci” – realizowany w ramach grantu Fundacji EVZ z Berlina trwa nieprzerwanie od 02.08.2021r. Nasze działania projektowe podejmowane są we współpracy z organizacjami pozarządowymi, ośrodkami pomocy społecznej oraz związkami kombatanów. Wspólnie dążymy przede wszystkim do podniesienia jakości życia osób, którym wojna odebrała dzieciństwo, dzisiejszych seniorów – kombatanów. W 2023 roku kontynuowaliśmy wsparcie dla 38 uczestników przy pomocy 8 Przyjaznych sąsiadek w Olsztynie i Iławie. Odbywały się spotkania integracyjne, świąteczne, spotkania z psychologiem, dietetykiem, przedstawicielem Instytutu Północnego im. W. Kętrzyńskiego w Olsztynie, koordynatorką Strefy POTRZEBNI. Organizowaliśmy uroczystości „200-lat” (3 wydarzenia). Do uczestników wykonywane były „ciepłe telefony”. Seniorzy zgłaszali swoje problemy do rzecznika praw osób starszych. Rzecznik wraz z prawnikami wolontariacko wspierali poradami zgłaszane problemy naszych podopiecznych.

Dzięki realizacji założonych działań udało się poprawić jakość życia beneficjentów projektu.

Przyjazna sąsiadka – działanie to polegało na wspólnym spędzaniu czasu wolnego, pomocy w załatwianiu codziennych spraw (sprawy urzędowe, wizyty u lekarza, zakupy, pomoc w obowiązkach domowych) wspólnych wyjściach kulturalno-edukacyjnych. Szczegółowe wsparcie zależało od indywidualnych potrzeb uczestników, ich stanu zdrowia oraz indywidualnych ograniczeń.

Pomocą ośmiu Przyjaznych sąsiadek (3 w Iławie i 5 w Olsztynie) objętych zostało 12 uczestników.

Ciepły telefon: działanie mające na celu monitorowanie poprzez pracę wolontariuszy stanu zdrowia i samopoczucia osób starszych. Za pomocą regularnego kontaktu telefonicznego, działanie skierowane było do podopiecznych oraz innych osób starszych, które są samodzielne, ale którym doskwiera samotność. Kontakty telefoniczne w wielu przypadkach pozwoliły na rozwiązywanie bieżących problemów .

Od 1 sierpnia 2023 r. do 30.11.2023 projekt „Strażnicy Pamięci” był kontynuowany w ramach dotacji Wojewody Warmińsko-Mazurskiego Zadania Przyjaznej sąsiadki realizowane były tylko w Olsztynie. Opieką objęto 12 podopiecznych przy pomocy 5 przyjaznych sąsiadek.

Magazyn Środowisk Seniorskich „Generacja” ukazuje się nieprzerwanie od jesieni 2010 roku. Do chwili obecnej ukazało się 36 numerów. W roku 2023 wydano ich 4.

Wszystkie publikacje dostępne są w wersji elektronicznej na stronie www.federacjafosa.pl, pod linkiem <https://federacjafosa.pl/category/generacja/> oraz na stronie www.potrzebni.org.pl pod linkiem: <https://potrzebni.org.pl/aktualnosci/>

Federacja FOsa w odpowiedzi na rozwój w kierunku profesjonalizacji i specjalizacji działań wynikających z wypracowanej misji oraz wizji społecznej zmiany w 2023 r. rozpoczęła realizację projektu „Generacja – wzmacniamy głos seniorów”.

W ramach projektu zaplanowano wiele działań, wśród których jednym z najważniejszych było przygotowanie i wydanie pierwszego w historii „Generacji” numeru w wersji on-line (Generacja nr 35), który dostępny jest pod linkiem <https://federacjafosa.pl/35-numer-magazynu-srodowisk-osob-starszych-juz-dostepny/>. Co istotne, wydanie to zostało poszerzone z 24 stron do 36 i obejmowało tematy związane z ważnymi kwestiami dotyczącymi seniorów i środowisk seniorskich.

Przez cały okres trwania projektu pracowano nad wzmocnieniem potencjału redakcyjnego, a Menadżer Generacji opracowywał strategię informacyjno-promocyjną. Jednym z ważnych wydarzeń PR-owych był udział przedstawicielek czasopisma w konferencji „Media obywatelskie. Realia. Przyszłość. Wyzwania”, która odbyła się 15 listopada 2023 r. w Ratuszu Staromiejskim w Elblągu. Udział w konferencji mocno wpłynął na pozycjonowanie naszego magazynu, ukazując jego wagę w kontekście regionalnym.

W ramach działań projektowych udało się wzmocnić grono partnerów Generacji, stworzono reklamę graficzną (opublikowaną w druku oraz online), która zachęca grupy seniorskie do korzystania z łam Magazynu w formie pisanej, a także za pomocą mediów elektronicznych: relacji filmowych czy wywiadów z działaczami, współorganizatorami działań

Drugim istotnym obszarem projektowym jest uaktualnienie i wzmocnienie o nowe funkcjonalności (zakładkę Generacja, możliwość zamieszczania filmów) strony www.potrzebni.org.pl. Od września do grudnia 2023 r. na stronie opublikowano 52 treści (artykuły, filmy, debaty) a także w mediach społecznościowych Federacji FOsa i marki Potrzebni. Przekazano 90 informacji do newslettera internetowego. Zorganizowano 1 webinar z zakresu usług opiekuńczych i aspektów prawnych związanych z tym tematem. Powstał także profesjonalny reportaż którego tematem przewodnim była samotność i instytucja "przyjaznego sąsiada".

Projekt „Generacja – wzmacniamy głos seniorów” będzie realizowany do 30.06.2024 r. Sfinansowany jest ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach edycji 2023 PROO 3

Ważnym działaniem Federacji FOsa z obszaru POTRZEBNI, w roku 2023 było opracowanie i wydanie drukiem oraz w wersji online „**Ścieżki pracy z seniorami uwikłanymi w przemoc**”. Ścieżka jest pierwszym dokumentem w województwie ukazującym zjawiska przemocy, której doświadczają osoby 60+. Na bazie dokumentu opracowane zostały 2 rodzaje działań: szkolenia ze Ścieżki dla ops, organizacji o profilu socjalnym i innych instytucji i służb mających w swoim zakresie dbałość o dobrostan seniorów/ek. Odbyły się one w dniach: 31.03.2023 w Giżycku (16 osób); 29.05.2023 w Olsztynie (29 osób); dniu 06.06.2023 w Biskupcu (23 osoby); 12.06.2023 w Morągu (15 osób); nadprogramowe, bo tylko 2 godzinne warsztaty odbyły się 19.04.2023 w Mikołajkach (2h, 21 osób); 05.09.2023 w Olsztynie (15 osób); 12.09.2023 w Ostródzie (24 osoby); 17.10.2023 w Ostródzie (15 osób); 19.10.2023 w Iławie (104 osoby); 24.10.2023 w Reszlu (107 osób); 20.11.2023 w Dobrym Mieście (18 osób). W sumie, w szkoleniach tych wzięło udział 387 osób.

Kolejną formą szkoleń przeprowadzonych w ramach prac Biura Rzecznika były warsztaty dla młodzieży z Empatii wobec starości z użyciem kombinezonu geriatrycznego, który pozwalał odczuć na sobie efekty

starzenia się. Zrealizowaliśmy 10, 4-godzinnych warsztatów. Wzięło w nich udział 176 przedstawicielek/li młodej generacji. Odbyły się: 22.05.2023 w Olsztynie (13 osób); 27.05.2023 w Klebarku Wielkim (10 osób); 29.05.2023 w Olsztynie (31 osób); 14.06.2023 – Ruciane Nida (gr.1, 9 osób); 14.06.2023 – Ruciane Nida (gr.2,8 osób); 16.06.2023 – Nowa Wieś (10 osób); 10.08.2023 Jonkowo (13 osób); 29.09.2023 (gr.1 25 osób); 29.09. (gr.2 16 osób); 08.11.2023 –Olsztyn 1 warsztat z podziałem na 2 grupy (grupa 1 -18 osób), (grupa 2 - 23 osoby). Informacje o szkoleniu bardzo szybko rozpowszechniła się w regionie i utworzyła się kolejka szkół i organizacji, które sukcesywnie proszą nas o realizację tych zajęć. Obydwa szkolenia pozostają w ofercie naszej organizacji i staną się trwałym, poprojektowym elementem działań na rzecz edukacji z zakresu praw seniorów.

c. Wsparcie rad seniorów

W 2023 r, realizowana była kolejna edycja projektu „Aktywne Rady Seniorów na Warmii i Mazurach” dofinansowanego ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025.

Działania projektowe skupiały się na następujących obszarach:

- a) tworzeniu i powołaniu nowych Rad Seniorów
- b) funkcjonowaniu istniejących Rad Seniorów
- c) wsparcie środowisk senioralnych w działaniach zmierzających do podniesienia stopnia ich partycypacji w życiu publicznym.

W wyniku realizacji projektu wzrosła rola środowisk seniorskich. Promowany był pozytywny obraz osób starszych i ich zaangażowania na rzecz lokalnych społeczności. U 112 uczestników nastąpił wzrost wiedzy z zakresu tworzenia i funkcjonowania Rad Seniorów oraz praw i obowiązków obywatelskich. Wsparcie ekspertów wyniosło 359 godzin i obejmowało takie obszary jak: promocja, pomoc w pozyskiwaniach źródeł finansowania, pomoc przy aktualizacji statutu, wypracowaniu planu działania czy przy wyborach nowej kadencji Rady.

W wyniku realizacji projektu 11 rad seniorów zostało wspartych w zakresie funkcjonowania, rozwoju, opracowania i konsultacji niezbędnych dokumentów.

Zorganizowano i rozstrzygnięto Konkurs na Aktywnego Seniora/Seniorkę oraz na Najlepszą inicjatywę seniorską. Uroczyste przyznanie nagród odbyło się 5.10.2023 r. Reportaż z Gali do obejrzenia pod linkiem <https://www.facebook.com/watch/?v=623055783126044> .

Dużym zainteresowaniem cieszyły się dwudniowe warsztaty dla Społecznej Rady Seniorów Województwa Warmińsko-Mazurskiego, które odbyły się w Nidzicy w dniach 12-13.X i podczas których m.in. mieli możliwość zwiedzenia oddziału geriatrycznego powiatowego szpitala w Nidzicy.

Kolejnym ważnym punktem projektu było zorganizowanie 22 listopada konferencji - VI Wojewódzkie Spotkania Rad Seniorów. Podczas konferencji prelegentami byli: Anna Chabiera (przedstawicielka Biura Rzecznika Praw Obywatelskich), Jakub Bornus (Wójt Gminy Braniewo), Monika Michniewicz (Federacja FOSa) i Wiesława Przybysz (przewodnicząca Społecznej Rady Seniorów). Poza tym przedstawiciele rad seniorów brali udział w panelu dyskusyjnym a każdy z uczestników w dyskusji warsztatowej na tematy istotne dla działalności rad seniorów. Uczestnicy konferencji mogli podzielić się swoimi doświadczeniami i wymienić dobrymi praktykami. Poznali/uaktualnili swoją wiedzę na temat funkcjonowania rad seniorów, także w aspektach prawnych czy praw i obowiązków obywatelskich. Wydarzenie i zainteresowanie pokazało, że te tematy są bardzo ważne i takie spotkania powinny odbywać się cyklicznie.

W ramach projektu uruchomiono także Szkołę Liderów Środowisk Seniorskich, która liczyła 10 osób, wśród których byli przedstawiciele Rad i organizacji seniorskich. Seniorzy, którzy zgłosili się do Szkoły Liderów to osoby zaangażowane w życie społeczności lokalnej, dbające o pozytywny wizerunek seniorów, jednak

wymagające wsparcia w swoich działaniach. W ramach Szkoły Liderów od października do grudnia przeprowadzono 7 spotkań (25.10, 26.10, 6.11, 13.11, 22.11, 23.11 i 18.12) podczas których uczestnicy ćwiczyli swoje umiejętności leaderskie, komunikacyjne, z autoprezentacji, z pozyskiwania środków zewnętrznych i wiele innych. Do Szkoły Liderów Środowisk Seniorów należeli członkowie: Rady Seniorów Miasta Działdowo, rady Seniorów Tolkmickich, Rady Seniorów gminy Jedwabno, Miejskiej Rady Seniorów Braniewo, UTW w Reszlu, Stowarzyszeni Pomocna Dłoń w Braniewie a także przedstawiciel Rzeczników Praw Osób Starszych.

W ramach projektu "Skuteczna rada seniorów" udzielono wsparcia szkoleniowego i eksperckiego w okresie między majem a grudniem 2023 roku. Zorganizowano ośmiogodzinne spotkanie grupy roboczej, które odbyło się z udziałem 18 osób. Dodatkowo, przeprowadzono dwa ośmiogodzinne szkolenia, w których wzięło udział od 12 do 15 uczestników, oraz cztery trzygodzinne szkolenia online na platformie Zoom, z udziałem grupy 9-10 osób w każdym. Ponadto, uczestnicy mieli dostęp do 30 godzin wsparcia ekspertów. Pismo Generacja zostało zrealizowane w okresie od września do listopada 2023 roku. Wydano 400 egzemplarzy kwartalnika o objętości 32 stron A4, który był bezpłatnie dostarczane do instytucji i organizacji oraz bezpośrednio do osób starszych. Pismo zawierało artykuły autorstwa wolontariuszy, w tym seniorów, i było skierowane do środowisk seniorskich. Wsparcie mobilności członków rady zostało zrealizowane w okresie od czerwca do grudnia 2023 roku. Członkowie rad seniorów otrzymali zwrot kosztów dojazdu, co umożliwiło im uczestnictwo w spotkaniach, warsztatach i kontakt z ekspertami.

d. Fundraising

Rozwój potencjału Federacji, zwiększenie stabilności zasobów kadrowych i finansowych Federacji FOSa – rozwój fundraisingu oraz profesjonalizacja kadry w tym zakresie, są ścieżką, która docelowo pozwolić ma na lepszą i bardziej elastyczną realizację misji organizacji i uniknięcie trudnych kompromisów z którymi mamy do czynienia wtedy, gdy zdecydowana większość środków musi być wydatkowana w reżimie grantowym. Zbudowanie efektywnego fundraisingu pozagrantowego to długotrwały proces, który składa się z wielu elementów i etapów. Federacja FOSa jest w procesie budowania narzędzi, rozpoznawalności i wiarygodności organizacji oraz aktywnego pozyskiwania darczyńców.

Sztandarową akcją fundraisingową była „FOSa Dzieciom i Seniorom – edycja XVI”. W listopadzie i grudniu 2023 roku przeprowadzona została zakrojona na szeroką skalę inicjatywa charytatywna, w której połączyły siłę różne organizacje, środowiska i instytucje w celu przeprowadzenia zbiórki darów oraz funduszy na rzecz organizacji świątecznego wsparcia dla najbardziej potrzebujących mieszkańców naszego województwa.

W ramach kampanii wykorzystaliśmy różne kanały dotarcia do darczyńców oraz różne narzędzia fundraisingowe, z których część była wdrażana przez FOSę po raz pierwszy.

W ramach projektu specjalista ds. fundraisingu zaplanował, a następnie zrealizował wraz z zespołem pracowników/czek FOSy i wolontariuszy/ek następujące działania:

- zbiórka pieniędzy na portalu zrzutka.pl;
- zbiórka darów rzeczowych w organizacjach pozarządowych, instytucjach, jednostkach administracji publicznej, przedsiębiorstwach, itp.;
- kampania informacyjna na portalu społecznościowym facebook – w ramach kampanii zrealizowane zostały 3 profesjonalne spoty reklamowe z udziałów ambasadorów akcji FOSa Dzieciom i Seniorom, którzy zachęcali do zaangażowania się darczyńców oraz dokonywania wpłat lub przekazywanie darów materialnych;
- fundraising D2D (door to door) – specjalista ds. fundraisingu nawiązał bezpośrednie relacje z lokalnymi przedsiębiorcami, osobami ze świata biznesu oraz przedsiębiorstwami miejskimi,

-
- a następnie wziął udział w szeregu spotkań, których efektem było nie tylko uzyskanie wpłat i deklaracji wpłat na akcję, ale też uzyskanie deklaracji wspierania przyszłych inicjatyw Federacji
- zbudowanie wojewódzkiej sieci wsparcia akcji FOSa Dzieciom i Seniorom – specjalista ds. fundraisingu nawiązał kontakt z przedstawicielami Młodzieżowego Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego oraz Społecznej Rady Seniorów Województwa Warmińsko-Mazurskiego, którzy zaangażowali przedstawicieli lokalnych rad młodzieży i seniorów do przeprowadzenia zbiórek darów w ośmiu miastach województwa warmińsko-mazurskiego.

Zbiórka darów i środków na portalu zrzutka.pl pozwoliły na przygotowanie 147 paczek oraz wsparcie łącznie ponad 400 osób.

Zespół fundraisingowy Federacji FOSa (Marek Zbytniewski i Aneta Fabisiak-Hill) poprowadził w roku 2023 warsztat o podstawach fundraisingu w organizacjach pozarządowych dla uczestników i uczestniczek Forum Inicjatyw Pozarządowych, w dniu 19 stycznia, w Starych Jabłonkach. Współtworzyliśmy również program Akademii Fundraisingu, dla mieszkańców województwa warmińsko-mazurskiego, we współpracy z Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych z Ostródy, której zajęcia odbyły się od września do grudnia 2023 roku.

Zespół fundraisingowy przygotował wiele materiałów wizualnych, o charakterze edukacyjno-fundraisingowym, dedykowanych prawom osób starszych i zjawisku przemocy doświadczanej przez osoby 60+. Powstała kampania społeczna w postaci spotu filmowego <https://federacjafofa.pl/wp-content/uploads/2023/06/04-STOP-PRZEMOCY.mp4> oraz spotu radiowego.

2.4. Łączymy siły dla Ukrainy

Od początku inwazji Rosji na Ukrainę Federacja Fosa bardzo mocno zaangażowała się w pomoc, zarówno osobom uciekającym z owładniętej wojną Ukrainy, organizując działania pomocowe na miejscu, jak i działania wspierające osoby potrzebujące pomocy na terenie Ukrainy. Do najważniejszych działań w tym zakresie należały m.in. zbiórki rzeczowe i finansowe, konsolidacja organizacji członkowskich oraz innych pozarządowych, w celu opracowania wspólnej oferty pomocowej oraz monitorowania stanu oraz potrzeb wynikających z sytuacji związanej z wojną w Ukrainie; działania projektowe związane z aktywizacją zawodową, nauką języka, zaznajomieniem z tradycją i kulturą Polski oraz regionu, a także integracją społeczną uchodźców.

W 2023 r. realizowaliśmy dwa projekty dzięki którym mogliśmy kontynuować rozpoczęte wcześniej wsparcie tj. *Łączymy siły dla Ukrainy* – edycja 3 i 4. Od stycznia 2023 r. do końca października 2023 r. realizacja zajęć oraz Cafe Ukraina mieściła się w dawnym domu studenckim w Olsztynie tak zwanym Bratniaku. Od listopada z uwagi na zamknięcie obiektu, miejsce spotkań zostało przeniesione do wynajętego lokalu przy ulicy Linki 2 w Olsztynie. Osoby, które przybyły z Ukrainy mogły korzystać z pomocy na wielu płaszczyznach. Wsparcie obejmowało:

- opiekę nad dziećmi – ciągłą bądź akcyjną,
- możliwość skorzystania z poradnictwa specjalistycznego – logopeda, psycholog, dietetyk, prawnik,
- tłumaczenie za naszym pośrednictwem różnorodnych niezbędnych dokumentów
- wsparcie doradcy zawodowego, pośrednika pracy oraz trenera pracy,
- kurs języka polskiego,
- możliwość uczestnictwa w różnorodnych kreatywnych warsztatach tematycznych (zajęciach/wyjściach/akcjach) oferowanych w rama świetlicy Cafe Ukraina.

W projekcie *Łączymy siły dla Ukrainy* – edycja 3 w Federacji Fosa oraz w dawnym DS Bratniak zapewniano opiekę dzieciom i młodzieży o różnym wieku. Opieka była dostosowana do indywidualnych potrzeb, obejmując regularne i okazjonalne wsparcie, takie jak codzienne zajęcia, wizyty lekarskie czy wizyty w urzędach. W sumie 23 dzieci skorzystały z tej formy wsparcia. Zorganizowano różnorodne zajęcia edukacyjne i integracyjne, w których uczestniczyło 49 dzieci i młodzieży. Wolontariusze angażowali się aktywnie w organizację tych działań, wspierając instruktorów oraz zapewniając pomoc w transporcie materiałów i przygotowaniu grafik. Zajęcia miały charakter cykliczny, a liczba uczestników nie była ograniczona. 12 wolontariuszy zaangażowanych było w działania projektowe, łącznie przepracowali 400 godzin. Ich zadania obejmowały pomoc w organizacji zajęć, pomoc rzeczowa, wsparcie w integracji oraz udział w inicjatywach integrujących. Przeprowadzono 7 inicjatyw integrujących, takich jak bal karnawałowy, święto pączka, spotkanie Wielkanocne, Dzień Kobiet, Dzień Matki, Dzień Dziecka czy Ukraińskie Święto Niepodległości. Te wydarzenia miały na celu budowanie wspólnoty i integrację uczestników. W miejscu opieki oraz w Cafe Ukraina organizowano różnorodne inicjatywy integracyjne i edukacyjne dla społeczności ukraińskiej, zapewniając im wsparcie w procesie adaptacji i integracji.

Odbywały się także zajęcia edukacyjne i tematyczne dla uchodźców z Ukrainy oraz innych osób pochodzenia ukraińskiego. Organizowano imprezy, warsztaty artystyczne, spotkania świąteczne oraz wydarzenia kulturalne, które miały na celu integrację społeczności oraz wsparcie w trudnym okresie adaptacji.

W edycji 4 projektu *Łączymy siły dla Ukrainy* realizacja również odbywała się w dawnym DS Bratniak, jednak od listopada 2023 r. po zamknięciu dawnego akademika, zajęcia przeniesiono do wynajętego lokalu na Linki 2. Oferowano wsparcie różnym grupom wiekowym, prowadząc działania wolontariackie oraz zajęcia dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów. Wolontariusze przekazywali pomoc rzeczową i angażowali się w organizację zajęć. Nad spójnością działań czuwał specjalista ds. wsparcia. Oprócz tego zapewniono

poradnictwo specjalistyczne, wsparcie językowe, opiekę nad dziećmi, działania w Cafe Ukraina oraz pomoc w poszukiwaniu pracy. Inicjatywy integrujące obejmowały m.in. sprzątanie świata, Halloween oraz akcję "Kawa i herbata dla seniora". Osoby pochodzenia ukraińskiego otrzymały wsparcie w różnych dziedzinach, mając na uwadze ich potrzeby i możliwości. Opieka obejmująca 38 dzieci została udokumentowana za pomocą zgód podpisanych przez rodziców, które określiły zakres opieki, a dzieci uczęszczały do miejsca opieki prowadzonego przez Federację Fosa. Opieka była dostosowana do bieżących potrzeb, zarówno regularnie (np. codziennie przez dłuższy czas), jak i okazjonalnie (np. podczas wizyt lekarskich, rozmów kwalifikacyjnych, wizyt w urzędach). W zajęciach uczestniczyło łącznie 53 dzieci i młodzieży. Wolontariusze zaangażowani byli łącznie w 265 godzin pracy, ich pomoc obejmowała organizację zajęć, wsparcie w nauce i integrację oraz udział w inicjatywach integrujących społeczność. Zrealizowano 3 inicjatywy, takie jak „Sprzątanie Świata wokół Bratniaka”, "Dom strachów czyli Halloween" oraz "Kawa i herbata dla seniora", miały na celu integrację społeczności. Personel reagował na bieżące potrzeby uczestników, świadcząc różnorodne formy wsparcia, takie jak pomoc w poszukiwaniu pracy, pozyskiwanie pomocy rzeczowej, informowanie o wsparciu socjalnym i tłumaczenie dokumentów, ze szczególnym uwzględnieniem integracji ze społecznością polską.

Obszar 3. Potencjał Federacji FOSa

3.1. Zespół i biuro

Biuro Federacji FOSa mieści się przy ul. Bogumiła linki $\frac{3}{4}$ w Olsztynie, liczy powierzchnię ok. 300 m² i jest podzielone na kilkanaście samodzielnych pokoi. Każdy z nich wyposażony jest w niezbędny sprzęt biurowy. Dodatkowo do dyspozycji Federacji FOSa jest duża sala szkoleniowa (wyposażona w stoły i fotele, rzutnik, multimedialną tablicę flipchart oraz nagłośnienie), dwie salki doradcze oraz zaplecze sanitarne i socjalne.

Federacja FOSa to także zespół osób pracujących w „olsztyńskim” biurze realizujący projekty i wypełniający inne misyjne działania i idee FOSy.

W 2023 roku w Federacji FOSa zatrudnionych było 47 etatowych pracowników oraz 67 osób na umowę zlecenie.

Kadra zarządzająca:

Bartłomiej Głuszak – prezes Federacji FOSa/ specjalista ds. monitoringu, animator

Piotr Pniewski – dyrektor ds. komunikacji zewnętrznej i pozyskiwania środków/ specjalista ds. wsparcia, ds. monitoringu

Marta Liberadzka – dyrektorka biura/koordynatorka projektów, specjalistka ds. reintegracji i ewaluacji

Anna Książak-Gregorczyk – menadżerka biura/ specjalistka ds. badań społecznych, jobscout, doradca edukacyjno-zawodowy

Monika Hausman-Pniewska – (do 30 kwietnia) animatorka, trenerka

Michniewicz Monika – menadżerka ds. usług społecznych i współpracy

Marek Zbytniewski – menadżer ds. wolontariatu/ jobscout, animator

Pracownicy:

Andrzejczyk-Lubieniecka Marta – (do 30 czerwca) specjalistka ds. wolontariatu

Barbarika Olena – opiekunka do dzieci

Bakotska Tetiana – tłumacz (do 30 czerwca)

Borkowski Marcin – psycholog (do 31 grudnia)

Brzozowski Stanisław – rzecznik praw osób starszych województwa warmińsko-mazurskiego, animator, doradca kluczowy (do 31 grudnia)

Chojnacka Magdalena – animatorka

Chrzanowska-Osipiak Joanna – opiekunka rodziny, animatorka (do 31 listopada)

Ciszewska Barbara – sprzątaczką

Czarniewski Tomasz – koordynator projektu, trener pracy

Dobosz-Szmigiel Agnieszka – pracownik socjalny, koordynatorka projektu

Domańska Joanna – opiekunka osobista jobfirma, doradca zawodowy (do 31 grudnia)

Fabisiak Hill Aneta – trenerka wsparcia, trenerka pracy

Jakubiak Beata – animatorka (do 31 października)

Janków-Mazurkiewicz Katarzyna – trenerka wsparcia, trenerka pracy

Jeżowska-Olszewska Dorota – specjalistka ds. kadr i płac, koordynatorka projektu

Jędrzejewska Milena – opiekunka nad dziećmi, opiekunka świetlicy

Karczewska Agnieszka – opiekunka osobista Jobfirma, koordynatorka projektu

Kędziński Andrzej – psycholog (do 30 czerwca)
Kocaba Bartosz – kierowca (do 30 czerwca)
Kupisz Michał – animator
Lange Monika – (do 30 kwietnia) doradca zawodowy, opiekunka procesu edukacyjnego
Liberadzka Anna – główna księgową
Mazurkiewicz Mariusz – trener pracy, pośrednik pracy
Mierzwńska Maria - (styczeń-kwiecień) - nauczyciel języka polskiego
Maciejewska Monika - (marzec-kwiecień) - validator
Nadziejko-Głuszak Beata – (do 30 kwietnia) broker usług edukacyjnych
Paczkowska Aleksandra – opiekunka osób zależnych (do 31 sierpnia)
Popławska Paulina – (do 30 kwietnia) księgową, opiekunka procesu edukacyjnego
Preilowska Natalia – koordynatorka projektu, broker usług edukacyjnych, pracownik środowiskowy
Puchalska Elżbieta – koordynatorka wolontariatu, doradca zawodowy
Rodziewicz Edyta – asystentka pomocy rodzinie, doradca kluczowy
Salamakha Olena – opiekunka do dzieci (do 23 października)
Sójka Jolanta – animator, specjalistka ds. wsparcia (do 31 grudnia)
Stanka Monika – obsługa sekretariatu, opiekunka osób zależnych
Szewalje Weronika – koordynatorka projektów, doradca zawodowy
Tokarczyk Tomasz – obsługa administracyjno-biurową, specjalista ds. Informacji i współpracy z organizacjami
Vedmediuk Tetiana – animatorka (do 30 czerwca)
Vedrynsky Petro – tłumacz (do 31 maja)
Witkowska Jolanta – opiekunka rodziny, pracownik środowiskowy
Zimowska-Kryczka Anna – trenerka pracy, opiekunka osobista Jobfirma, animatorka

3.2. Działalność gospodarcza

Działalność gospodarcza prowadzona w Federacji FOSa służy stabilizacji działalności w takich obszarach, jak zapewnienie wkładu własnego, czy pokrycie m.in. niezbędnych w funkcjonowaniu wydatków. W kontekście rodzaju działań świadczymy przede wszystkim usługi związane z naszym doświadczeniem. W ramach działalności gospodarczej w 2023 roku Federacja FOSa zrealizowała kilka warsztatów z gry „Zarządzanie budżetem domowym” a także prowadziła doradztwo i spotkanie „Forum świetlic wiejskich w Gminie Ostróda. Na zlecenie Miasta Olsztyn kontynuowana było współpraca informacyjno-edukacyjna dotycząca naboru wniosków do Olsztyńskiego Budżetu Obywatelskiego. Poza tym wynajmowaliśmy salę instytucjom szkoleniowym. Zdecydowana większość wymienionych działań, mimo że realizowanych w celu wzmocnienia finansowego, wpisuje się w misję Federacji FOSa, jak działania animacyjne, edukacyjne czy konsultacyjne.

3.3. Nagrody i osiągnięcia

Spolecznik Warmii i Mazur

W Górowie Iławeckim dn. 19-20 września 2023r. , odbyło się coroczne Spotkanie Pozarządowych Organizacji Socjalnych Województwa Warmińsko-Mazurskiego oraz rozstrzygnięcie konkursu Spolecznik Warmii i Mazur było to jednym z punktów programu Spotkania Pozarządowych Organizacji Socjalnych, które odbyło się w gościnnych progach siedziby Stowarzyszenia „Jesteśmy Razem”.

Listy gratulacyjne trafiły do Grażyny Stolarczyk, Urszuli Derlacz i Anny Sawickiej.

Grażyna Stolarczyk to wolontariuszka, która aktywnie uczestniczy w akcjach charytatywnych, m.in. na rzecz szpitala dziecięcego w Olsztynie. Bierze udział w zbiórkach, które odbywają się na rzecz Fundacji Przyszłość dla Dzieci. Jako wolontariuszka otrzymała m.in. statuetkę „Serce na dłoni” Fundacji „Przyszłość dla Dzieci”. Jej misją jest uśmiech dziecka. Urszula Derlacz – angażuje się w działania społeczne na terenie gminy Dywity, jest m.in. inicjatorką powstania Koła Gospodyń Wiejskich w Dywitach. Z kolei Anna Sawicka to emerytowana nauczycielka, członek Gminnej Rady Seniorów. Swoją aktywnością dowodzi, że wszystko jest możliwe w każdym wieku. W imieniu Anny Sawickiej list odebrała Halina Rusiecka, przewodnicząca Gminnej Rady Seniorów w Srokowie.

Wyróżnienia Społecznika Warmii i Mazur trafiły do Beaty Jakubiak, sołtyski wsi Wójtowo, prezeski Stowarzyszenia wsi Wójtowo, wiceprzewodniczącej Koła Gospodyń Wiejskich Wójtowianki. Drugie wyróżnienie otrzymała Magdalena Dudzik, osoba, która swoją aktywnością mogłaby obdarować wiele osób. Wolontariusz w Fundacji „Przyszłość dla Dzieci”, prowadzi m.in. warsztaty z dziećmi z niepełnosprawnościami oraz różnego rodzaju akcje w szpitalu dziecięcym.

Tytuł Społecznika Warmii i Mazur 2023 otrzymały dwie osoby. A tym razem były to dwie nagrody ex æquo. Społeczniką Warmii i Mazur została Anna Lewikowska, animator kultury lokalnej oraz szkoleniowiec w Spółdzielni Socjalnej „Sposób na życie” w Waszulkach. Wolontariuszka i liderka wielu socjalnych organizacji pozarządowych w obszarze szeroko rozumianej pomocy społecznej.

Społecznikiem Warmii i Mazur został Sebastian Radziwiński, 21 –letni społecznik z Ostródy. Od kilku lat jest wolontariuszem Stowarzyszenia Rzecz Jasna.

Potrzebni w swoich środowiskach

Federacja FOSa w październiku 2023 roku nagrodziła laureatów Warmińsko-Mazurskiego konkursu na Aktywnego Seniora/Seniorkę i Najlepszą Inicjatywę Seniorską „POTRZEBNI”. Aktywną Seniorką została Teresa Urban, m.in. pełnomocniczka prezydenta Elbląga ds. seniorów. Nagroda za Najlepszą Inicjatywę Seniorską trafiła do Gminnej Rady Seniorów w Barcianach. Laureatów poznaliśmy 5 października, w czasie konferencji organizowanej z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych, organizowanej przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Konkurs, organizowany przez Federację FOSa w partnerstwie ze Społeczną Radą Seniorów Województwa Warmińsko-Mazurskiego, odbył się w dwóch kategoriach: na Aktywnego Seniora/Seniorkę województwa warmińsko- mazurskiego i najlepszą inicjatywę osób starszych/na rzecz osób starszych, gdzie docenione zostaje zaangażowanie grup/institucji. Nagrody w konkursie ufundował Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, Teatr im. Stefana Jaracza, Olsztyński Teatr Lalek, Galeria „Warte Świeczki” oraz Federacja FOSa.

Zwycięczynią konkursu została Teresa Urban, m.in. pełnomocniczka prezydenta Elbląga ds. seniorów, przewodniczącą Elbląskiej Rady Seniorów, m.in. członkini zarządu Uniwersytetu Trzeciego Wieku i Osób Niepełnosprawnych w Elblągu.

Laureatem II nagrody Konkursu „Potrzebni” został Jerzy Klemens Kowalewicz, prezes zarządu Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów Policyjnych, członek Gminnej Rady Pożytku Publicznego. Wydawca papierowej i cyfrowej Gazety Domowej. Prowadzi blog „Gazeta Domowa. Widziane z Jakubowa” od 2007 roku. Aktywnie działa na rzecz swojego środowiska, walcząc o prawa emerytów służb mundurowych.

Z kolei III nagroda konkursu trafiła do Jerzego Stanisława Tytza, prezesa Stowarzyszenia Aktywna Gmina w Olsztynku, członka zarządu stowarzyszenia „Dobry Samorząd Miast i Gmin

Olsztyńskich”. Na emeryturze udziela się w różnych organizacjach działających na rzecz osób niepełnosprawnych, starszych, młodzieży i dzieci. Wyróżnienie otrzymała: Małgorzata Wieczorek, która od 15 lat pełni funkcję przewodniczącej samorządu Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Elblągu, angażuje się w akcje pomocowe na rzecz seniorów w trudnych sytuacjach życiowych.

Wyróżnienia trafiły również do Janiny Ostrouch z Warmińsko-Mazurskiego Uniwersytetu III Wieku w Olsztynie, liderki grupy malarskiej „TO MY” przy UTW oraz Czesławy Aptazy – aktywnej członkini Polskiego Związku Emerytów i Rencistów, przewodniczącej zarządu Klubu Seniora Mazury w Giżycku. W Warmińsko-Mazurskim Konkursie na Aktywnego Seniora/Seniorkę i Najlepszą Inicjatywę Seniorską „POTRZEBNI” wyróżnienie w kategorii: „Najlepsza Inicjatywa Seniorska” trafiło do Gminnej Rady Seniorów w Srokowie. Była ona organizatorem „Niedzieli z seniorem”.

Nagrodę Główną w kategorii na „Najlepszą Inicjatywę Seniorską Potrzebni” otrzymała Gminna Rada Seniorów w Barcianach. To ona zorganizowała akcję, dzięki której seniorzy z gminy Barciany mogli wziąć udział w programie Profilaktyka 40 plus.

Najlepsza Inicjatywa 2023 roku

Federacja FOSa znalazła się wśród laureatów XVII edycji konkursu na Najlepszą Inicjatywę Organizacji Pozarządowych Miasta Olsztyna za rok 2023.

Otrzymaliśmy nagrodę za organizację Święta Muzyki – Fête de la musique. Inicjatywa jest częścią fenomenu odbywającego się jednego dnia na całym świecie. Muzyka rozbrzmiewała w różnych miejscach miasta i w różnych godzinach. Na ulicach Olsztyna zagrało 730 muzyków. Wokół Święta Muzyki zgromadziło się 50 instytucji i partnerów. Różnorodne, trwające 12 godzin propozycje muzyczne mogły trafić w gust muzyczny każdego melomana.

Amicus Bonus dla FOSy

Federacja Organizacji Socjalnych Województwa Warmińsko-Mazurskiego FOSa otrzymała wyróżnienie w trakcie gali AMICUS BONUS.

W uzasadnieniu nagrody napisano: Federacja Organizacji Socjalnych Województwa Warmińsko-Mazurskiego FOSa w Olsztynie otrzymuje wyróżnienie za realizowanie przez Federację wielu projektów i przedsięwzięć mających na celu wsparcie i rozwój szeregu organizacji i społeczności, a także działania na rzecz uchodźców z Ukrainy.

Nagrodę AMICUS BONUS ustanowił w 2007 roku Wojewoda Warmińsko-Mazurski. Od tamtej pory, każdego roku, nagrody i wyróżnienia przyznawane są pracownikom pomocy społecznej, samorządowcom oraz najbardziej aktywnym organizacjom pozarządowym z województwa warmińsko-mazurskiego.

Wśród wyróżnionych osób znalazł się Piotr Baczewski, prezes Stowarzyszenie "Jesteśmy Razem"/Centrum Barka, naszej organizacji członkowskiej, otrzymał statuetkę AMICUS BONUS w kategorii indywidualnej.

3.4. Współpraca z otoczeniem

Stanowiska, apele, porozumienia

Federacja Fosa aktywnie uczestniczy w pracach nad stanowiskami, apelami w istotnych sprawach dla sektora pozarządowego. Podpisano stanowiska/apela w następujących sprawach:

- Stanowisko w sprawie likwidacji Narodowego Instytutu Wolności
- Apel do Komisji Europejskiej w sprawie zmian w wytycznych EFS+ i zmian w opiece wytchnieniowej.

- Stanowisko na temat wykluczenia transportowego

Porozumienia między Federacją FOSa, a środowiskiem akademickim

W 2023 roku Federacja zawarła porozumienia o współpracy m.in. z Uniwersytetem Warmińsko –Mazurskim w zakresie wymiany wiedzy i doświadczeń z tworzeniem rozwiązań na rzecz studentów.

3.5. Działania/Projekty

W 2023 roku Federacja FOSa realizowała 18 projektów finansowanych przede wszystkim z Europejskiego Funduszu Społecznego, Funduszy pozaunijnych – Europejskiego Obszaru Gospodarczego finansowanego przez Islandię, Norwegię i Lichtenstein, ale także z programu Aktywizacja Społeczna Osób Starszych i Samorządu Województwa. Były to projekty skierowane w przeważającej mierze na aktywizację społeczną i zawodową osób zagrożonych wykluczeniem społecznym oraz oferujące wsparcie w postaci rozmaitych usług społecznych rodzinom w trudnej sytuacji życiowej, w tym uchodźcom przybywającym z Ukrainy, w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa. Tym, co wyróżniało i w dalszym ciągu będzie wyróżniać projekty Federacji jest oparcie działań na podejściu ekologicznym, zgodnie z którym najważniejsze jest wzmocnianie zdolności adaptacyjnych osób wymagających wsparcia i tworzenie sieci samopomocy i samoorganizacji lokalnych społeczności. Charakterystyczne dla Federacji jest też śmiałe sięganie po innowacyjne rozwiązania, elastyczność w pracy z grupami docelowymi oraz wiara, że każdy z nas posiada mocne, wartości wzmacnienia strony i potencjał, którego odkrycie i wspieranie pozwala wypracować trwałą, pozytywną zmianę.

Lista projektów realizowanych w 2023 roku:

- 1. „W drodze do aktywności. Wsparcie realizacji usług poradniczych Federacji FOSa”,** projekt skierowany był do osób w wieku 15-64 lat, w tym co najmniej 5 osób z niepełnosprawnością, i co najmniej 5 uchodźców z Ukrainy, zagrożonych ryzykiem ubóstwa lub wykluczenia społecznego, w tym osób bezrobotnych zamieszkujących teren miasta Olsztyna oraz gmin ościennych: Stawiguda, Purda, Gietrzwałd, Jonkowo i gminy wiejsko-miejskiej Barczewo.
Głównym celem projektu była aktywizacja zawodowa i społeczna osób w trudnej sytuacji życiowej, poprzez kompleksowe wsparcie w postaci cyklu poradnictwa zawodowego, specjalistycznego, JOBfirmy i treningowego centrum wsparcia.
Projekt realizowany był w okresie 01.11.2022 r. do 31.12.2023 r.
Koordynatorkami projektu były: Marta Liberadzka, e-mail: m.liberadzka@federacjafosa.pl oraz Natalia Preilowska, e-mail: n.preilowska@federacjafosa.pl .
Projekt sfinansowany był ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich na lata 2022 - 2033.
Wartość dofinansowania: 279 162,00 zł.
Więcej szczegółów na temat projektu, można uzyskać na stronie internetowej Federacji FOSa pod linkiem: <https://federacjafosa.pl/projekt/w-drodze-do-aktywnosci-wsparcie-realizacji-uslug-poradniczych-federacji-fosa/>
- 2. Projekt „NOWE RELACJE”** celem projektu było podniesienie poziomu integracji 14 osób uchodźczych z Ukrainy w wieku 50+ oraz dla 14 mieszkańców Olsztyna z różnych grup wiekowych, a także niwelowanie stereotypów dotyczących obu stron obywatelstwa i budowanie relacji pomiędzy nimi przez prowadzenie działań opartych na współpracy. Celem była też edukacja międzykulturowa mieszkańców Olsztyna i uchodźców.

Projekt odpowiadał również na potrzeby integracji, nawiązywania relacji i budowania sieci wsparcia. Projekt wpisował się wprost w **dwa cele statutowe** Federacji FOSa:

- rozwój pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób – sama sytuacja uchodźstwa stanowi trudną sytuację życiową, integracja ze społecznością i nawiązanie bliskich relacji z mieszkańcami Olsztyna wpłynęło to na poprawę tej sytuacji ,

- rozwój pomocy ofiarom katastrof, klęsk żywiołowych, konfliktów zbrojnych i wojen w kraju i za granicą- projekt zakładał wsparcie osób uciekających przed zagrożeniami wynikającymi z działań zbrojnych na terytorium Ukrainy.

Projekt realizowany był od 1 listopada 2022 do 30 Czerwca 2023.

Realizatorem projektu było Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę”.

Projekt finansowany był przez HelpAge International ze środków Fundacji Conrada N. Hiltona. Partnerem programu było Polskie Forum Migracyjne.

Koordynatorką projektu była Jolanta Sójka, e-mail: jolanta.ewa.sojka@gmail.com

Wysokość dofinansowania: 50 830,00 zł.

Więcej szczegółów na temat projektu, można uzyskać na stronie internetowej Federacji FOSa pod linkiem: <https://federacjafosa.pl/projekt/nowe-relacje/>

- 3. Projekt „Rozwój instytucjonalny Think Tanka Federacji FOSa”** – realizowany był w okresie 01.09.2022 r. do 30.06.2023 r. przez Federację FOSa. Federacja FOSa prowadziła think tanka pn. Instytut Studiów Społeczno-Edukacyjnych, którego misją jest współpraca społeczników z naukowcami i łączenia praktyki z teorią. Działania planowane w ramach realizacji projektu były wsparciem dla działań statutowych think tanku, rozwoju instytucjonalnego a także wsparcie rozwoju porozumień organizacji i reprezentacji środowisk organizacji pozarządowych. Instytut charakteryzuje prakseologiczny wymiar – przekładanie wyników badań, w celu praktycznych zastosowań działań, żeby praktycy mogli z tego czerpać, wykorzystywać w codziennych działaniach. Zadaniem Instytutu było prognozowanie trendów, wypracowywanie rekomendacji i wskazań – uniwersalnych, praktycznych i użytecznych działań. Nauka i wyniki do zastosowania w praktyce, w myśl zasady: teoria dla praktyki, praktyka dla teorii Projekt sfinansowany był ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich na lata 2018 – 2030.

Wartość dofinansowania: 140 000,00 zł.

Koordynatorkami projektu były: Marta Liberadzka, m.liberadzka@federacjafosa.pl i Monika Stanka m.stanka@federacjafosa.pl

Więcej szczegółów na temat Think Tanka, można uzyskać na stronie internetowej Federacji FOSa pod linkiem: <https://federacjafosa.pl/projekt/rozwoj-instytucjonalny-think-tank-federacji-organizacji-socjalnych-wojewodztwa-warminsko-mazurskiego-fosa/>

- 4. Projekt „Strefa aktywności zawodowej i integracji społecznej cudzoziemców”**, który był realizowany w okresie od 1 września 2022 do 30 czerwca 2023 roku. Był bezpośrednią odpowiedzią na zdiagnozowane problemy. Obejmował liczne działania z zakresu aktywizacji zawodowej i integracji społecznej cudzoziemców, w tym m.in.: praca środowiskowa; wsparcie psychologiczne; doradztwo zawodowe; pośrednictwo pracy i wsparcie trenera pracy; kursy kwalifikacyjne i zawodowe; poradnictwo specjalistyczne (np. prawne, mediacyjne, zdrowotne, finansowe, biznesowe przy zakładaniu firmy i inne, zgodnie z potrzebami uczestników). Uzupełniające dla powyższych działań, ale równie ważne były aktywności z zakresu aktywizacji społecznej, które obejmowały: animację społeczną i streetworking; wsparcie pedagogiczne; coaching rodziny i wsparcie integracyjne (wsparciem coacha było dążenie do poprawy funkcjonowania rodziny w zakresie codziennego życia, w tym nawiązywaniu kontaktów społecznych); kursy języka polskiego; warsztaty kompetencji społecznych i życiowych; pomoc tłumacza; zajęcia grupowe dla dzieci oraz opieka

nad dziećmi. Projekt przyczynił się w dużej mierze do integracji cudzoziemców legalnie przebywających w Polsce na rynku pracy, poprzez aktywizację zawodową i dopasowanie kwalifikacji i oczekiwań do istniejących ofert, a także na poziomie zwiększenia aspiracji dotyczących ścieżki rozwoju zawodowego cudzoziemca.

Efektom oddziaływania projektu było również integracja cudzoziemców w społeczeństwie, umożliwił lepszą integrację z lokalnym społeczeństwem, w którym przebywali lub w przyszłości będą przebywać cudzoziemcy, a przez to łatwiej im będzie odnaleźć się i prowadzić normalną egzystencję na terenie obcego dla siebie kraju. Projekt finansowany był ze środków rezerwy Funduszu Pracy na realizację projektu wybranego w konkursie ofert pn. „Razem Możemy Więcej – Pierwsza Edycja Programu Aktywizacyjnego dla Cudzoziemców na lata 2022–2023”, ogłoszonego w ramach Resortowego Programu Aktywizacyjnego dla Cudzoziemców na lata 2022–2025.

Wartość projektu: 1 017 200 zł.

Koordynatorkami projektu były : Marta Liberadzka, m.liberadzka@federacjafosa.pl i Natalia Preilowska, n.preilowska@federacjafosa.pl

Więcej szczegółów na temat projektu, można uzyskać na stronie internetowej Federacji FOSa pod linkiem: <https://federacjafosa.pl/projekt/strefa-aktywnosci-zawodowej-i-integracji-spoecznej-cudzoziemcow/>

5. **„Stawiamy na seniorów”** – kolejna edycja – projekt adresowany był do seniorów z całego województwa warmińsko-mazurskiego, w tym ze szczególnym uwzględnieniem osób starszych zamieszkujących tereny wiejskie. W ramach realizacji projektu dostępny był Rzecznik Praw Osób Starszych w Olsztynie (*Stanisław Brzozowski*) wraz z zastępcami w Elblągu (*Urszula Wolna*) i Orzyszu (*Krzysztof Marusiński*), którzy prowadzili dyżury poradnicze, podejmując interwencje w momencie naruszenia praw Seniorów, a także wspierając inicjatywy na rzecz osób starszych. Seniorzy potrzebujący wsparcia, w sytuacji w której osoba starsza stała się ofiarą przestępstwa lub przemocy (oszustwo, np. metodą na wnuczka, złe traktowanie w DPS, przemoc ekonomiczna w rodzinie itp.) czy też potrzebujących edukacji w zakresie bezpieczeństwa osób starszych mogli zgłosić się do wybranego Rzecznika. Projekt realizowany był od 1 czerwca 2023 do 31 grudnia 2023r. Projekt sfinansowany był ze środków Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego. Koordynatorką projektu była: Agnieszka Karczewska, a.karczewska@federacjafosa.pl. Więcej szczegółów na temat projektu, można uzyskać na stronie internetowej Federacji FOSa pod linkiem: <https://federacjafosa.pl/projekt/stawiamy-na-seniorow-kolejna-edycja-zapraszamy/>

6. **„Aktywne Rady Seniorów na Warmii i Mazurach”** – był to kolejny projekt Federacji FOSa, realizowany w okresie od 1.08.2023 r. do 31.12.2023 r. Podejmowane w projekcie działania stanowiły kontynuację dotychczasowych, konsekwentnych działań Federacji FOSa zmierzających do wzmocnienia partycypacji osób starszych w życiu publicznym. Bezpośrednimi odbiorcami projektu były osoby w wieku 60+. Niezbędnym było jednak, ze względu na specyfikę projektu, zaangażowanie w część działań projektu przedstawicieli samorządów gminnych odpowiedzialnych za powoływanie rad (8 do 10 osób) – urzędników, pełnomocników ds. współpracy z organizacjami pozarządowymi i innych, wymagającego uświadomienia na temat roli partycypacji seniorów w życiu społecznym i edukacji na temat tworzenia i funkcjonowania rad seniorów. Projekt jest dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025.

Wartość dofinansowania: 100 000,00 zł, całkowity koszt projektu: 110 000,00 zł.

Koordynatorką projektu była: Agnieszka Karczewska, a.karczewska@federacjafosa.pl

Więcej szczegółów na temat projektu, można uzyskać na stronie internetowej Federacji FOSa pod linkiem: <https://federacjafosa.pl/projekt/aktywne-rady-seniorow-na-warmii-i-mazurach-2/>

7. **„Skuteczna Rada Seniorów”** – projekt realizowany był w okresie od 1.05.2023 r. do 31.12.2023 r. Bezpośrednimi odbiorcami projektu byli członkowie Społecznej Rady Seniorów Województwa Warmińsko-Mazurskiego oraz pozostali członkowie rad seniorów z terenu województwa warmińsko-mazurskiego. Podejmowane w projekcie działania obejmowały wsparcie szkoleniowe i eksperckie tych rad. W wyniku podjętych działań odbyło się: ośmiogodzinne spotkanie grupy roboczej, powstał standard działania członka Społecznej Rady Seniorów Województwa Warmińsko-Mazurskiego, odbyło się również 16 godzin szkoleń dla łącznie 27 osób, odbyły się 4 trzygodzinne szkolenia dla członków rad seniorów, łącznie 12 godzin szkoleń, rady otrzymały 30 godzin wsparcia ekspertów, ukazało się 400 egzemplarzy pisma Generacja oraz członkowie rad seniorów, w tym szczególnie Społecznej Rady Seniorów otrzymały wsparcie w mobilności dla pełniejszej realizacji pełnionej funkcji. Projekt sfinansowano ze środków Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego. Wartość dofinansowania: 14560,00 zł, całkowity koszt projektu: 19700,00 zł. Koordynatorką projektu była: Milena Jędrzejewska, m.jedrzejewska@federacjafosa.pl Więcej szczegółów na temat projektu, można uzyskać na stronie internetowej Federacji FOSa pod linkiem: <https://federacjafosa.pl/projekt/skuteczna-rada-seniorow/>
8. **„Skuteczne Kluby Integracji Społecznej”** – Projekt skierowany był do Klubów Integracji Społecznej i Centrów Integracji Społecznej z województwa warmińsko – mazurskiego, realizowany w okresie sierpień- październik 2023r , w większości w Olsztynie. W ramach projektu zaoferowano : 8 dwudniowych (16 godzin) wyjazdowych szkoleń, z zapewnieniem noclegu, wyżywienia, doświadczonego trenera, wiedzy merytorycznej i pracy warsztatowej nastawionej na praktykę. Projekt sfinansowany z Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej w ramach programu na rzecz zatrudnienia socjalnego na lata 2023-2025. Koordynatorką projektu była: Elżbieta Puchalska: e.puchalska@federacjafosa.pl Więcej szczegółów na temat projektu, można uzyskać na stronie internetowej Federacji FOSa pod linkiem: <https://federacjafosa.pl/projekt/projekt-skuteczne-kluby-integracji-spoolecznej/>
9. **„W drodze do aktywności – działania na rzecz aktywizacji zawodowej osób z niepełnosprawnością – uchodźców z Ukrainy”** - Projekt skierowany był do 15 osób z niepełnosprawnościami , uchodźców wojennych, w wieku 15-64 lata, zamieszkujących teren miasta Olsztyna (miasto na prawach powiatu) oraz z powiatu olsztyńskiego. Głównym celem projektu była aktywizacja zawodowa osób z niepełnosprawnościami poprzez kompleksowe wsparcie w postaci cyklu poradnictwa: zawodowego, specjalistycznego, spotkań w ramach JOBfirmy (innowacyjny program aktywizacji społecznej i zawodowej) oraz treningowego centrum wsparcia. W ramach zadania oferowane było także wsparcie członków rodzin osób z niepełnosprawnościami, opiekunów, kadry i wolontariuszy bezpośrednio zaangażowanych w proces rehabilitacji zawodowej lub społecznej osób z niepełnosprawnościami poprzez organizację szkoleń i warsztatów. Projekt realizowany był w okresie od 01.09.2023r. do 31.12.2023r. Projekt sfinansowane był ze środków PFRON, w ramach modułu III programu „Pomoc obywatelom Ukrainy z niepełnosprawnością”. Koordynatorką projektu była: Natalia Preilowska, n.preilowska@federacjafosa.pl Więcej szczegółów na temat projektu, można uzyskać na stronie internetowej Federacji FOSa pod linkiem: <https://federacjafosa.pl/projekt/w-drodze-do-aktywnosci-dzialania-na-rzecz-aktywizacji-zawodowej-osob-z-niepelnosprawnoscia-uchodzcow-z-ukrainy/>

10. „Wkręć się z nami w wolontariat! Wsparcie organizacji wolontariatu w Federacji FOSa” – Kolejny projekt Federacji Fosa, który jest w trakcie realizacji. Celem projektu jest wsparcie rozwoju Centrum Wolontariatu Federacji FOSa poprzez wypracowanie i wdrożenie rozwiązań ułatwiających i zachęcających do systematycznego oraz długoterminowego angażowania się obywateli w wolontariat. Niniejszy cel będzie realizowany poprzez zatrudnienie koordynatorów wolontariatu oraz opracowanie i wprowadzenie w życie Planu Rozwoju Wolontariatu Federacji FOSa. Aby wzmocnić jakość działań koordynatorów zapewnimy im wsparcie mentorskie oraz tutoring ze strony ekspertów z zakresu organizacji wolontariatu. Wprowadzonych zostanie szereg usprawnień z zakresu organizacji współpracy z wolontariuszami, komunikacją z nimi oraz wypracowany zostanie mechanizm motywacyjny z wykorzystaniem nagród dla najaktywniejszych wolontariuszy czy minigrantów na realizację autorskich pomysłów. Projekt sfinansowany jest przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków „Korpusu Solidarności – Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018-2030”. Projekt realizowany jest: od 01.09.2023 do 31.08.2026r. Wartość dofinansowania: 325 150,00 zł. Koordynatorką projektu jest: Natalia Preilowska e-mail: n.preilowska@federacjafosa.pl Więcej szczegółów na temat projektu, można uzyskać na stronie internetowej Federacji FOSa pod linkiem: <https://federacjafosa.pl/projekt/wkrec-sie-z-nami-w-wolontariat-wsparcie-organizacji-wolontariatu-w-federacji-fosa/>

11. „Aktywizacja i przeciwdziałanie marginalizacji osób starszych – edycja 2023” pt. „Strażnicy Pamięci” – Projekt skierowany był do osób starszych mieszkających w Olsztynie potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, osób starszych pełniących funkcję przyjaznego sąsiada/sąsiadki, wolontariuszy młodzieżowych pielęgnujących pamięć historyczną przekazywaną przez uczestników, otoczenia osób starszych i społeczności lokalnej. Celem projektu był wzrost aktywności społecznej seniorów. Projekt obejmował akcję “Przyjazny sąsiad” — wsparcie 12 osób przez sąsiadów, bądź osoby z najbliższego otoczenia, funkcjonowanie “Ciepłego telefonu”, wsparcie Rzecznika Praw Osób Starszych w rozwiązywaniu życiowych problemów, wsparcie środowiskowe i działania wolontariuszy, udział uczestników w życiu kulturalnym i społecznym, działania międzypokoleniowe pielęgnujące historię i tożsamość miejsca. Każdy z uczestników otrzymał również indywidualne wsparcie specjalistyczne dopasowane do potrzeb. Projekt dofinansowany był z budżetu wojewody warmińsko-mazurskiego w ramach zadania „Aktywizacja i przeciwdziałanie marginalizacji osób starszych – edycja 2023”. Dofinansowanie: 33 147,00 zł, a całkowita wartość projektu to: 38 727,00 zł Koordynatorką projektu była: Edyta Rodziewicz, e.rodziewicz@federacjafosa.pl Więcej szczegółów na temat projektu, można uzyskać na stronie internetowej Federacji FOSa pod linkiem: <https://federacjafosa.pl/projekt/aktywizacja-i-przeciwdzialanie-marginalizacji-osob-starszych-edycja-2023-pt-straznicy-pamieci/>

12. „System wsparcia opiekunów nieformalnych w szpitalu – pilotaż” – projekt realizowany był od 1.09.2023r – do 30.11.2023r. i obejmował takie działania jak: szkolenia i doradcze wsparcie opiekunów nieformalnych osób niesamodzielnych i starszych. Rekrutacja była prowadzona wśród pacjentów Kliniki Neurologii Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego

w Olsztynie i ich rodzin (dla 25 os.). Celem projektu był wzrost wiedzy i umiejętności opiekunów nieformalnych w zakresie opieki nad starszą osobą niesamodzielną. Projekt oferował : Szkołę dla opiekunów – każda rodzina objęta wsparciem będzie miała możliwość skorzystania ze szkoły dla opiekunów – dwa 2-godzinne cykle szkoleniowe. Pierwsze spotkanie z pielęgniarką na temat funkcjonowania osób starszych o obniżonej samodzielności – choroby otępienne, zapobieganie i leczenie odleżyn, drugie spotkanie z fizjoterapeutką, która wskazała przykładowe ćwiczenia do wykonania w warunkach domowych poprawiające sprawność osoby starszej. Ponadto dostępny był doradca kluczowy, który kontaktował się z rodzinami i udzielał wsparcia informacyjnego, przeprowadził wywiady ustalając jakie są kluczowe problemy danej rodziny i dopasował rozwiązanie do potrzeb, doradca specjalistyczny (m.in. prawnik, psycholog, pielęgniarka, fizjoterapeuta, do dyspozycji zarówno dla pacjenta szpitala jak i jego rodziny), Rzecznik Praw Osób Starszych, który w razie potrzeby interweniował w wypadku łamania praw osób starszych. Projekt dofinansowany był ze środków Samorządu Województwa Warmińsko – Mazurskiego w ramach zadania „Edukacja opiekunów nieformalnych osób starszych na temat chorób związanych z wiekiem oraz zasad właściwej opieki nad tymi osobami”. Dofinansowanie projektu: 8 800,00 zł, a całkowita wartość projektu: 9 330,00 zł.

Koordinatorką projektu była: Edyta Rodziewicz, e.rodziewicz@federacjafosa.pl
Więcej szczegółów na temat projektu, można uzyskać na stronie internetowej Federacji FOSA pod linkiem: <https://federacjafosa.pl/projekt/system-wsparcia-opiekunow-nieformalnych-w-szpitalu-pilotaz/>

- 13. „Generacja – wzmacniamy głos seniorów”** – Projekt jest w trakcie realizacji w okresie od 01.09.2023 r. do 30.06.2024 r. Projekt obejmuje przygotowanie, wydanie i dystrybucję 2 numerów kwartalnika GENERACJA (1 w wersji on-line i 1 w wersji papierowej) i poszerzenie treści kwartalnika z obecnych 24 do 36 stron. Powstaną 3 reportaże dotyczące ważnych problemów seniorów na Warmii i Mazurach. Na stronie www.potrzebni.org.pl publikowane będą poszczególne artykuły z kwartalnika „Generacja” a także podcasty, videocasty, webinaria, filmy instruktażowe o tematyce funkcjonowania rodzin z osobą niesamodzielną. Prezentowane będą treści z zakresu aktywizacji seniorów, pokazane będą pasje seniorów, ich twórczość i codzienność. Odbędą się dwa webinaria dla organizacji i instytucji w zakresie regulacji i potrzeb dotyczących polityki senioralnej, szczególnie w zakresie możliwości nowej perspektywy finansowej w budżecie UE na lata 2021-2027 i deinstytucjonalizacji. Szczegółowa tematyka zostanie ustalona wg potrzeb razem z organizacjami seniorskimi, uniwersytetami trzeciego wieku i samorządami lokalnymi. Poprzez wsparcie instytucjonalne wzmocniony zostanie potencjał kwartalnika i jego redakcji.

Projekt jest sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach edycji 2023 PROO 3.
Wartość dofinansowania: 134 000,00 zł
Koordinatorką projektu jest: **Agnieszka Karczevska**, a.karczevska@federacjafosa.pl
Więcej szczegółów na temat projektu, można uzyskać na stronie internetowej Federacji FOSA pod linkiem: <https://federacjafosa.pl/projekt/generacja-wzmacniamy-glos-seniorow/>

14. Nowe idee, nowe działania. Wzmacnianie potencjału zespołu Federacji FOSA

Na rok 2023 przypadła realizacja projektu w ramach programu Erasmus+ „Nowe idee, nowe działania. Wzmacnianie potencjału zespołu Federacji FOSA”. Celem projektu był wzrost wiedzy i kompetencji naszej kadry edukacji dorosłych w zakresie języka angielskiego, narzędzi ICT i mediów cyfrowych oraz metod pracy z osobami zagrożonymi wykluczeniem społecznym. Pośrednim, ale kluczowym celem była poprawa jakości kształcenia osób dorosłych oraz poszerzenie zakresu usług edukacyjnych dla osób dorosłych zagrożonych wykluczeniem społecznym. Celem projektu był również rozwój współpracy międzynarodowej Federacji FOSA oraz implementacja rozwiązań zagranicznych poznanych u organizacji przyjmujących.

W ramach projektu zrealizowaliśmy 5 mobilności zagranicznych – kursów i szkoleń dla kadry edukacji dorosłych, w tym osób w trudniejszej sytuacji. Wszystkie kursy i szkolenia trwały po 5 dni:

na przełomie maja i czerwca, dwunastoosobowy zespół złożony z pracowników Federacji FOSa miał przyjemność wziąć udział w kursie podnoszącym kompetencje w zakresie ICT w miejscowości Portimao w Portugalii. Kurs zorganizowany był w ramach projektu Erasmus+ pt. „Nowe idee, nowe działania. Wzmacnianie potencjału pracowników Federacji FOSa”. Naszym gospodarzem i organizatorem szkolenia była spółdzielnia socjalna DOTS – Cooperativa de Inovação Social para a Transformação Social. DOTS specjalizuje się w edukacji dorosłych ICT, szczególnie zagrożonych wykluczeniem społecznym (sama organizacja jest przedsiębiorstwem społecznym i zatrudnia osoby z kręgu wykluczenia społecznego).

w czerwcu oraz wrześniu uczestniczyliśmy w dwóch mobilnościach rozwijających kompetencje kadry w zakresie znajomości języka angielskiego. Do miejscowości Rijeka w Chorwacji trafiło w sumie 12 naszych edukatorów, którzy mieli uczyć się języka angielskiego na 2 poziomach – średnio-zaawansowanym i podstawowym. Naszą organizacją goszczącą był Adult Education Institution DANTE - organizacja z Chorwacji posiadająca wieloletnie doświadczenie w organizacji kursów, szczególnie z języka angielskiego, które są weryfikowane przez chorwackie Ministerstwo Nauki, Edukacji i Sportu. Organizacja otrzymała również nagrodę Narodowej Agencji Programu ERASMUS+ w Chorwacji za rozwijanie kompetencji komunikacyjnych w językach obcych w czerwcu wzięliśmy udział w szkoleniu na Teneryfie. Tematem szkolenia były aktywne metody nauczania osób zagrożonych wykluczeniem społecznym - nauka aktywnego słuchania, empatii, budowania zaufania w grupie, rozpoznawania potrzeb, odgrywanie ról, łamanie stereotypów, grywalizacja oraz tworzenie gier terenowych. Gospodarzem szkolenia była organizacja EDUPLUS. Jest to organizacja non-profit utworzona w celu wspierania konsorcjum organizacji Tenerife Courses. EDUPLUS promuje transformację i poprawę społeczeństwa poprzez edukację, kulturę, ekologię i uczestnictwo obywateli.

W sumie w wyjazdach zagranicznych wzięło udział 30 osób – naszych specjalistów, trenerów, ale też wolontariuszy i przedstawiciele organizacji członkowskich FOSy.

15. „Rozwój usług społecznych w gminie Łukta” – projekt realizowany był w okresie od 01.01.2023 r. do 30.09.2023 r., w partnerstwie z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Łukcie. Projekt skierowany był do 42 osób z rodzin wieloprotblemowych, w tym 4 os. z niepełnosprawnościami, zamieszkujących obszar Gminy Łukta, zagrożonych ryzykiem ubóstwa lub wykluczenia społecznego, a także otoczenie osób wykluczonych społecznie w takim zakresie, w jakim było to niezbędne dla wsparcia osób wykluczonych społecznie objętych wsparciem. Celem projektu było podniesienie aktywności społecznej i poprawa sytuacji rodzinnej 42 osób, w tym 27 kobiet i 15 mężczyzn zagrożonych ryzykiem ubóstwa lub wykluczenia społecznym z wielu powodów z terenu gminy Łukta, poprzez oparte na Indywidualnych Ścieżkach Reintegracji poradnictwo specjalistyczne, wsparcie asystenta rodziny, pedagoga, prace socjalną, warsztaty kompetencji społecznych i życiowych dla rodziców, wyjazdy rodzinne, zajęcia dla dzieci, animację i pracę środowiskową. Wartość dofinansowania: 375 452,50 zł.

Koordynatorkami projektu były: Weronika Szewalje e.szewalje@federacjafosa.pl, i Natalia Preilowska: n.preilowska@federacjafosa.pl.

Więcej szczegółów na temat projektu, można uzyskać na stronie internetowej Federacji FOSa pod linkiem: <https://federacjafosa.pl/projekt/rozwój-usług-społecznych-w-gminie-lukta/>

16. „ŻYROSKOP - wielopoziomowy model wspierania osób dorosłych z Ukrainy” – realizowany j był w ramach grantu otrzymanego w ramach projektu „Szansa – nowe możliwości dla dorosłych” realizowanego przez Fundację Rozwoju Systemu Edukacji (FRSE) w partnerstwie z Instytutem Badań Edukacyjnych (IBE) dofinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu

Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 Oś Priorytetowa IV. Innowacje społeczne i współpraca ponadnarodowa, Działanie 4.1. Innowacje społeczne. Wsparcie w ramach grantu „ZYROSKOP – wielopoziomowy model wsparcia osób dorosłych z Ukrainy” było skierowane do osób, które:

- ukończyły 18 rok życia,
- korzystały w Polsce z ochrony czasowej w związku z Decyzją wykonawczą Rady (UE) 2022/382 z dnia 4 marca 2022 r.,
- posiadały umiejętności podstawowe (rozumienie i tworzenie informacji, rozumowanie matematyczne, umiejętności cyfrowe) oraz kompetencje społeczne, odpowiadające poziomowi nie wyższemu niż 3. Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji. W momencie rozpoczęcia udziału w grantcie, uczestnik został otoczony stałym wsparciem opiekuna procesu edukacyjnego i asystenta międzykulturowego. W ramach grantu Federacja FOSa oferowała m.in.:
- Zajęcia z języka polskiego – 60 godzin zegarowych,
- zajęcia z zakresu podnoszenia umiejętności podstawowych – 80 godzin zegarowych,
- instytucje w Polsce – tematyka: korzystanie z usług publicznych i instytucji wsparcia w Polsce,
- Podstawy poszukiwania pracy w Polsce – tematyka: pisanie CV i listu motywacyjnego, wyszukiwanie ogłoszeń o pracę, doradztwo specjalistyczne prawne itp.
- Sprawdzanie i potwierdzanie efektów uczenia się nabytych umiejętności

Udział w grantcie był całkowicie bezpłatny, dzięki finansowaniu ze środków Unii Europejskiej i Budżetu Państwa.

Koordynatorem projektu był: Tomasz Czarniewski, t.czarniewski@federacjafosa.pl

Tłumaczem był: Petro Vedrynskyy: p.vedrynskyy@federacjafosa.pl;

Więcej szczegółów na temat projektu, można uzyskać na stronie internetowej Federacji FOSa pod linkiem: <https://federacjafosa.pl/projekt/zyroskop-wielopoziomowy-model-wspierania-osob-doroslych-z-ukrainy/>

- 17. "Centrum Usług Społecznych jako nowa jakość wsparcia mieszkańców gminy Srokowo"** – projekt realizowany był przez CUS w Srokowie przy współpracy Federacji Organizacji Socjalnych Województwa Warmińsko-Mazurskiego FOSa. Celem głównym projektu było zwiększenie dostępu do zintegrowanych usług społecznych odpowiadających na potrzeby społeczności lokalnej gminy Srokowo przez pilotażowe uruchomienie Centrum Usług Społecznych i innych podmiotów. Projekt finansowany był ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój. Projekt realizowany był od 01.01.2021r. do 30.03.2023r.

Koordynatorką po stronie Federacji FOSa była Anna Książak-Gregorczyk, a.ksiazak@federacjafosa.pl

- 18. Federacja FOSa jest w trakcie realizacji grantu instytucjonalnego w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny**”, w okresie od 1.09.2022r. do 30.04.2024r. Głównymi celami grantu są oscylujące wokół dwóch ważnych obszarów strategicznych – pierwszy, to zmiana społeczna, której celami są: zwiększanie skali i zakresu wsparcia na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem i będących w kryzysie; zwiększanie skali i zakresu wsparcia na rzecz seniorów i ich rodzin; rozszerzanie działań Federacji FOSa na rzecz wzmocnienia aktywności społecznej i obywatelskiej, z kolei drugi, to wsparcie rozwoju sektora społecznego, którego celami jest: zwiększenie skuteczności działania Federacji i organizacji członkowskich/ współpracujących na rzecz rozwiązywania problemów społecznych; wzmocnienie współpracy międzysektorowej na rzecz problematyki społecznej. Powyższe zmierza do systemowego wzmocnienia kompetencji NGO z Warmii i Mazur.

Pozyskanie grantu umożliwia realizację strategii we wskazanych wyżej obszarach i pozwala na osiągnięcie określonych celów. Dzięki realizacji grantu możliwe będzie wdrożenie dla nas kluczowych działań poprzez: szkolenia specjalistyczne i doradztwo dla organizacji, rozwój sieci branżowych, rzecznictwo, rozwój Centrum Wolontariatu, spotkania organizacji pozarządowych z woj. warmińsko-mazurskiego, szkolenie dla zespołu i inne. Koordynatorem projektu jest: Tomasz Czarniewski, t.czarniewski@federacjafosa.pl Projekt dofinansowany jest z Funduszy Norweskich w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny.

Wartość grantu: 100 000 € Więcej szczegółów na temat projektu, można uzyskać na stronie internetowej Federacji FOSa pod linkiem: <https://federacjafosa.pl/projekt/federacja-fosa-realizuje-grant-instytucjonalny-w-ramach-programu-aktywni-obywatele-fundusz-regionalny/>

3.6. Sprawozdanie finansowe

BILANS sporządzony na dzień 31.12.2023
na podstawie załącznika 6 - ustawy o rachunkowości

AKTYWA

Wyszczególnienie aktywów	Stan aktywów na dzień:	
	1.01.2023	31.12.2023
1	2	3
<u>A. AKTYWA TRWAŁE</u>	17 391,82	13 378,30
I. Wartości niematerialne i prawne	0,00	0,00
II. Rzeczowe aktywa trwałe	17 391,82	13 378,30
III. Należności długoterminowe	0,00	0,00
IV. Inwestycje długoterminowe	0,00	0,00
V. Długoterminowe rozliczenia międzyokresowe	0,00	0,00
<u>B. AKTYWA OBROTOWE</u>	1 264 940,28	599 071,03
I. Zapasy	0,00	0,00
II. Należności krótkoterminowe	14 336,73	8 519,18
III. Inwestycje krótkoterminowe	1 236 590,94	577 730,58
IV. Krótkoterminowe rozliczenia międzyokresowe	14 012,61	12 821,27
<u>C. Należne wpłaty na fundusz statutowy</u>	0,00	0,00
Aktywa razem	1 282 332,10	612 449,33

PASYWA

Wyszczególnienie pasywów	Stan pasywów na dzień:	
	1.01.2023	31.12.2023
1	2	3
<u>A. FUNDUSZ WŁASNY</u>	22 857,39	274 872,90
I. Fundusz statutowy	0,00	0,00
II. Pozostałe fundusze	0,00	0,00
III. Zysk (strata) z lat ubiegłych	6 340,66	22 857,39
IV. Zysk (strata) netto	16 516,73	252 015,51
<u>B. ZOBOWIĄZANIA I REZERWY NA ZOBOWIĄZANIA</u>	1 259 474,71	337 576,43
I. Rezerwy na zobowiązania	0,00	0,00
II. Zobowiązania długoterminowe	0,00	0,00

III. Zobowiązania krótkoterminowe	20 142,36	8 964,57
IV. Rozliczenia międzyokresowe	1 239 332,35	328 611,86
Pasywa razem	1 282 332,10	612 449,33

RACHUNEK ZYSKÓW I STRAT sporządzony na dzień 31.12.2023
na podstawie załącznika 6 - ustawy o rachunkowości

Poz	Wyszczególnienie	31.12.2022	31.12.2023
1	2	3	4
A	Przychody z działalności statutowej	4 730 951,03	4 866 830,76
I	Przychody z nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	4 730 951,03	4 866 830,76
II	Przychody z odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00	0,00
III	Przychody z pozostałej działalności statutowej	0,00	0,00
B	Koszty działalności statutowej	4 710 278,80	4 668 484,14
I	Koszty nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	4 710 278,80	4 668 484,14
II	Koszty odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00	0,00
III	Koszty pozostałej działalności statutowej	0,00	0,00
C	Zysk (strata) z działalności statutowej (A-B)	20 672,23	198 346,62
D	Przychody z działalności gospodarczej	27 348,37	81 153,37
E	Koszty działalności gospodarczej	21 223,14	59 939,79
F	Zysk (strata) z działalności gospodarczej (D-E)	6 125,23	21 213,58
G	Koszty ogólnego zarządu	55 267,85	72 754,80
H	Zysk (strata) z działalności operacyjnej (C+F-G)	-28 470,39	146 805,40
I	Pozostałe przychody operacyjne	48 296,25	120 417,65
J	Pozostałe koszty operacyjne	0,76	68,09
K	Przychody finansowe	28,00	0,00
L	Koszty finansowe	3 336,37	15 139,45
M	Zysk (strata) brutto (H+I-J+K-L)	16 516,73	252 015,51
N	Podatek dochodowy	0,00	0,00
O	Zysk (strata) netto (M-N)	16 516,73	252 015,51