

CENTRUM INFORMACJI I KOORDYNACJI

NA RZECZ OSÓB NIESAMODZIELNYCH I ICH RODZIN



Pomogliśmy już ponad 400 rodzinom! Pomozemy też Tobie.

Jesteś osobą samotną i potrzebujesz WSPARCIA?
Opiekujesz się osobą niesamodzielną i nie wiesz gdzie szukać POMOCY?

Skontaktuj się z nami! Oferujemy bezpłatnie:

- kompleksową informację o dostępnych w Olsztynie i okolicy formach pomocy
- wsparcie w codziennym funkcjonowaniu (wsparcie opiekuna rodziny)
- pomoc specjalistów:
m.in. wsparcie psychologiczne, prawne, mediacyjne, profilaktyka zdrowia, umiejętności opiekuńcze i pielęgnacyjne, higiena i zdrowe żywienie
- Transport Door to door
- Usługi „Złota rączka”
- Szkoła dla opiekunów
- Opieka wytchnieniowa
- Grupa wsparcia
- Pomoc wolontariuszy
- Kluby Seniora
- Szkolenia i Supervizja kadr pomocowych


**federacja
FOSa**

Lider: Federacja FOSa

ul. Bogumiła Linki 3/4, IV piętro
10-535 Olsztyn

tel. kom.: 799 099 862

email: strefapomocy@federacjafosa.pl

Partnerzy: Gmina Olsztyn:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynie
al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 61A, 10-449 Olsztyn
tel. 89 534 04 14, email: biuro@mops.olsztyn.eu

Gmina Gietrzwałd:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gietrzwałdzie
ul. Spacerowa 14a, 11-036 Gietrzwałd
tel.: 893 070 100, email: gops@gietrzwald.pl

Gmina Stawiguda:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Olsztyńska 3, 11-034 Stawiguda
tel/fax: 89 512 65 03, email: gops@stawiguda.pl

Gmina Jonkowo:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jonkowie
ul. Lipowa 11, 11-042 Jonkowo
tel./fax 89 512 92 10, tel./fax 89 523 77 64
email: gops@jonkowo.pl

Gmina Dywity:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dywitach
Tuławkii 10A, 11-001 Dywity
tel.: 89 513 22 24, tel. kom.: 512 441 652
email: gopsdywity@ugdywity.pl