



PROGRAM

Szkoła Aktywności Społecznej
dla osób z niepełnosprawnościami



Moc
lokalnych
inicjatyw



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

federacja
FOSa



Projekt "Moc lokalnych inicjatyw w Makroregionie I" jest współfinansowany
z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach programu "Moc Lokalnych Inicjatyw - edycja 2025"

Program

Szkoły Aktywności Społecznej

Spotkanie informacyjne - 09.04.2026 r.

Przedstawienie Programu Aktywności Społecznej

Spotkanie inauguracyjne o charakterze organizacyjno-informacyjnym.

Przedstawienie założeń programu, zasad uczestnictwa, narzędzi pracy online oraz możliwości dalszego wsparcia.

Szkolenie 1 – 16.04.2026 r.

Trenerka: Aneta Fabisiak-Hill

JA – obywatel jako animator społeczny

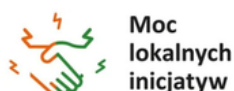
- Czym jest aktywność obywatelska?
- Moja rola w społeczności lokalnej
- Samorzecznictwo – podstawy, przykłady, znaczenie
- Sesja warsztatowa

Szkolenie 2 – 23.04.2026 r.

Trenerka: Monika Michniewicz

Współpraca z instytucjami i rzecznictwo

- Jak działają instytucje publiczne (OPS, PFRON, UM, powiat)
- Zasady skutecznej komunikacji z urzędnikami
- Wnioskowanie i interwencje obywatelskie
- Sesja warsztatowa



Program

Szkoły Aktywności Społecznej

Szkolenie 3 – 07.05.2026 r.

Trenerka: Sylwia Ziarnik

Prawa osób z niepełnosprawnościami

- Prawa OzN w Polsce i dokumenty międzynarodowe (Konwencja ONZ)
- Obowiązki instytucji wobec OzN
- Dyskryminacja i jak się jej przeciwstawiać
- Sesja warsztatowa

Szkolenie 4 – 21.05.2026 r.

Trenerka: Anna Zimowska-Kryczko

Wolontariat i zaangażowanie społeczne

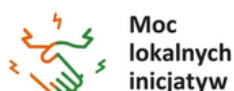
- Wolontariat jako forma aktywności społecznej i integracji
- Możliwości angażowania się w działania lokalne
- Przykłady dobrych praktyk (w tym osób z niepełnosprawnością)
- Sesja warsztatowa

Szkolenie 5 – 11.06.2026 r.

Trenerka: Elżbieta Puchalska

Komunikacja, wystąpienia i pewność siebie

- Podstawy komunikacji interpersonalnej i asertywności
- Wystąpienia publiczne – jak mówić, żeby być słyszany
- Budowanie pewności siebie – ćwiczenia z autoprezentacji
- Sesja warsztatowa



Program

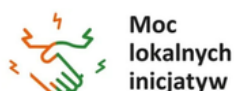
Szkoły Aktywności Społecznej

Szkolenie 6 – 25.06.2026 r.

Trenerka: Elżbieta Puchalska

Podsumowanie, inspiracje, networking

- Co zabieram ze sobą? – refleksja uczestników
- Przestrzenie dalszego działania – jak kontynuować aktywność?
- Inspirujące spotkanie z liderem/liderką z niepełnosprawnością
- Sieciowanie i zaproszenie do dalszej współpracy z NGO



Sylwetki trenerów

Szkoły Aktywności Społecznej



Aneta Fabisiak-Hill – animatorka, pedagożka, absolwentka Szkoły Trenerów Treningu Psychologicznego; specjalistka w dziedzinie tworzenia i produkcji kampanii społecznych, fundraisingu, budowania strategii rozwoju (specjalizacja: instytucje kultury, ngo), tworzenia i finansowania projektów społeczno-kulturalnych. Na co dzień związana zawodowo z Federacją FOSa.



Monika Michniewicz - pedagożka, menedżerka, trenerka Modelu Współpracy administracji z organizacjami pozarządowymi, autorka i koordynatorka projektów. Ekspert oceny wniosków w krajowych programach ze środków publicznych i funduszy norweskich. Przez prawie 20 lat samorządowiec.

W latach 2007-2019 pełnomocniczka Prezydenta Olsztyna ds. współpracy z organizacjami pozarządowymi oraz dyrektorka wydziału zdrowia i polityki społecznej. Obecnie menadżerka ds. rozwoju usług społecznych w Federacji Organizacji Socjalnych Województwa Warmińsko-Mazurskiego FOSa. Ekspertka budowania i rozwoju usług społecznych.



Anna Zimowska – Kryczka - socjolożka, coach, fundraiserka, trenerka komunikacji interpersonalnej i społecznej, specjalistka nowych mediów, mediatorka. Wspiera nowatorskie modele organizacji inspirowanych kolejnym etapem rozwoju ludzkiej świadomości, jakimi są organizacje turkusowe

Sylwetki trenerów

Szkoły Aktywności Społecznej



Sylwia Ziarnik - pedagogka specjalna i specjalistka w zakresie dostępności, z doświadczeniem w pracy na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, w szczególności osób z niepełnosprawnościami, absolwentka studiów podyplomowych „Koordynator i audytor dostępności” na AGH w Krakowie. Łączy kompetencje edukacyjne, projektowe i komunikacyjne z umiejętnością tworzenia angażujących treści oraz prowadzenia szkoleń. Swoje życie zawodowe wiąże z rozwijaniem standardów dostępności i budowaniem bardziej włączającego społeczeństwa.

Związana z Centrum Nauki i Zmysłów WOMAI, gdzie prowadzi działania edukacyjne, warsztaty sensoryczne oraz szkolenia z zakresu dostępności, a także od niedawna z Federacją FOSa jako specjalistka ds. dostępności.



Elżbieta Puchalska - trenerka i doradczyni zawodowa, prowadząca szkolenia i warsztaty dla osób w różnych momentach życia i rozwoju. Doświadczenie pracy na sali szkoleniowej w centrum uwagi zawsze są ludzie i ich realne potrzeby.

Certyfikowana trenerka zmiany i coach kryzysowy wspiera uczestników w radzeniu sobie z wyzwaniami, wzmacnianiu sprawczości i odnajdywaniu własnych rozwiązań.

Pracuje w atmosferze bezpieczeństwa i szacunku, stawiając na praktykę, dialog i narzędzia, które można wykorzystać od razu — zarówno w życiu zawodowym, jak i w działalności społecznej.

