PROGRAM

Szkoła Aktywności Społecznej dla osób z niepełnosprawnościami

Moc lokalnych inicjatyw

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

federacja FOSa

stowarzyszenie MORENA

Projekt "Moc lokalnych inicjatyw w Makroregionie I" jest współfinansowany
z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach programu "Moc Lokalnych Inicjatyw - edycja 2025"

Program
Szkoły Aktywności Społecznej

Spotkanie informacyjne - 09.04.2026 r.

Prowadzący: Bartłomiej Głuszak

Spotkanie inauguracyjne o charakterze organizacyjno-informacyjnym.
Przedstawienie założeń programu, zasad uczestnictwa, narzędzi pracy online oraz możliwości dalszego wsparcia.

Szkolenie 1 – 16.04.2026 r.

Trenerka: Aneta Fabisiak-Hill

JA – obywatel jako animator społeczny

- Czym jest aktywność obywatelska?
- Moja rola w społeczności lokalnej
- Samorzecznictwo – podstawy, przykłady, znaczenie
- Sesja warsztatowa

Szkolenie 2 – 23.04.2026 r.

Trenerka: Monika Michniewicz

Współpraca z instytucjami i rzecznictwo

- Jak działają instytucje publiczne (OPS, PFRON, UM, powiat)
- Zasady skutecznej komunikacji z urzędnikami
- Wnioskowanie i interwencje obywatelskie
- Sesja warsztatowa

Moc lokalnych inicjatyw
Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
federacja FOSa
stowarzyszenie MORENA

Projekt "Moc lokalnych inicjatyw w Makroregionie I" jest współfinansowany
z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach programu "Moc Lokalnych Inicjatyw - edycja 2025"

Program
Szkoły Aktywności Społecznej

Szkolenie 3 – 07.05.2026 r.
Trenerka: Sylwia Ziarnik
Prawa osób z niepełnosprawnościami

- Prawa OzN w Polsce i dokumenty międzynarodowe (Konwencja ONZ)
- Obowiązki instytucji wobec OzN
- Dyskryminacja i jak się jej przeciwstawiać
- Sesja warsztatowa

Szkolenie 4 – 21.05.2026 r.
Trenerka: Anna Zimowska-Kryczko
Wolontariat i zaangażowanie społeczne

- Wolontariat jako forma aktywności społecznej i integracji
- Możliwości angażowania się w działania lokalne
- Przykłady dobrych praktyk (w tym osób z niepełnosprawnością)
- Sesja warsztatowa

Szkolenie 5 – 28.05.2026 r.
Trenerka: Elżbieta Puchalska
Komunikacja, wystąpienia i pewność siebie

- Podstawy komunikacji interpersonalnej i asertywności
- Wystąpienia publiczne – jak mówić, żeby być słyszanym
- Budowanie pewności siebie – ćwiczenia z autoprezentacji
- Sesja warsztatowa

Moc lokalnych inicjatyw
Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
federacja FOSa
stowarzyszenie MORENA

Projekt "Moc lokalnych inicjatyw w Makroregionie I" jest współfinansowany
z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach programu "Moc Lokalnych Inicjatyw - edycja 2025"

Program
Szkoły Aktywności Społecznej

Szkolenie 6 – 11.06.2026 r.

Trenerka: Elżbieta Puchalska

Podsumowanie, inspiracje, networking

- Co zabieram ze sobą? – refleksja uczestników
- Przestrzenie dalszego działania – jak kontynuować aktywność?
- Inspirujące spotkanie z liderem/liderką z niepełnosprawnością
- Sieciowanie i zaproszenie do dalszej współpracy z NGO

Moc lokalnych inicjatyw
Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
federacja FOSa
stowarzyszenie MORENA

Projekt "Moc lokalnych inicjatyw w Makroregionie I" jest współfinansowany
z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach programu "Moc Lokalnych Inicjatyw - edycja 2025"

Sylwetki trenerów
Szkoły Aktywności Społecznej

Aneta Fabisiak-Hill – animatorka, pedagożka, absolwentka Szkoły Trenerów Treningu Psychologicznego; specjalistka w dziedzinie tworzenia i produkcji kampanii społecznych, fundraisingu, budowania strategii rozwoju (specjalizacja: instytucje kultury, ngo), tworzenia i finansowania projektów społeczno-kulturalnych.
Na co dzień związana zawodowo z Federacją FOSa.

Monika Michniewicz - pedagożka, menedżerka, trenerka Modelu Współpracy administracji z organizacjami pozarządowymi, autorka i koordynatorka projektów. Ekspert oceny wniosków w krajowych programach ze środków publicznych i funduszy norweskich. Przez prawie 20 lat samorządowiec.

W latach 2007-2019 pełnomocniczka Prezydenta Olsztyna ds. współpracy z organizacjami pozarządowymi oraz dyrektorka wydziału zdrowia i polityki społecznej. Obecnie menadżerka ds. rozwoju usług społecznych
w Federacji Organizacji Socjalnych Województwa Warmińsko-Mazurskiego FOSa. Ekspertka budowania i rozwoju usług społecznych.

Anna Zimowska – Kryczka - socjolożka, coach, fundraiserka, trenerka komunikacji interpersonalnej i społecznej, specjalistka nowych mediów, mediatorka. Wspiera nowatorskie modele organizacji inspirowanych kolejnym etapem rozwoju ludzkiej świadomości, jakimi są organizacje turkusowe

Moc lokalnych inicjatyw
Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
federacja FOSa
stowarzyszenie MORENA

Projekt "Moc lokalnych inicjatyw w Makroregionie I" jest współfinansowany
z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach programu "Moc Lokalnych Inicjatyw - edycja 2025"

Sylwetki trenerów
Szkoły Aktywności Społecznej

Sylwia Ziarnik - pedagożka specjalna i specjalistka w zakresie dostępności, z doświadczeniem w pracy na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, w szczególności osób z niepełnosprawnościami, absolwentka studiów podyplomowych „Koordynator i audytor dostępności" na AGH w Krakowie. Łączy kompetencje edukacyjne, projektowe i komunikacyjne z umiejętnością tworzenia angażujących treści oraz prowadzenia szkoleń. Swoje życie zawodowe wiąże z rozwijaniem standardów dostępności i budowaniem bardziej włączającego społeczeństwa.

Związana z Centrum Nauki i Zmysłów WOMAI, gdzie prowadzi działania edukacyjne, warsztaty sensoryczne oraz szkolenia z zakresu dostępności, a także od niedawna z Federacją FOSa jako specjalistka ds. dostępności.

Elżbieta Puchalska - trenerka i doradczyni zawodowa, prowadząca szkolenia i warsztaty dla osób w różnych momentach życia i rozwoju. Doświadczenie pracy na sali szkoleniowej w centrum uwagi zawsze są ludzie i ich realne potrzeby.

Certyfikowana trenerka zmiany i coach kryzysowy wspiera uczestników w radzeniu sobie z wyzwaniami, wzmacnianiu sprawczości i odnajdywaniu własnych rozwiązań.
Pracuje w atmosferze bezpieczeństwa i szacunku, stawiając na praktykę, dialog i narzędzia, które można wykorzystać od razu — zarówno w życiu zawodowym, jak i w działalności społecznej.

Moc lokalnych inicjatyw
Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
federacja FOSa
stowarzyszenie MORENA

Projekt "Moc lokalnych inicjatyw w Makroregionie I" jest współfinansowany
z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach programu "Moc Lokalnych Inicjatyw - edycja 2025"